

# COMPETIZIONE DI KATA E KUMITE

# KURISUMASU 2024

## REGOLAMENTO GARA

La competizione è aperta a tutte le Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie previste e sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che si iscrive dichiarare la regolarità su apposito modulo allegato .

La competizione si svolgerà con le modalità di regolamento con le categorie e pesi suddivisi come a seguito elencate.

E' prevista la partecipazione di atleti diversamente abili, in apposita categoria, solo kata da segnalare al momento dell'iscrizione con la sigla D/A.

### Categorie KATA :

CAT A - fino a 8 anni	PICCOLI	maschi e femmine insieme
CAT B - 9/10 anni	BAMBINI	maschi e femmine insieme
CAT C - 11/12 anni	RAGAZZI	maschi e femmine insieme
CAT D - 13/14 anni	SPERANZE	maschi e femmine separati
CAT E - 15/17 anni	CADETTI	maschi e femmine separati
CAT F - 18/20 anni	JUNIORES	maschi e femmine separati
CAT G - 21/35 anni	SENIORES	maschi e femmine separati
CAT H – 36/50 anni	MASTER	maschi e femmine insieme
CAT I – 51+ anni	MASTER +	maschi e femmine insieme

### **KATA INDIVIDUALE**

Gli atleti verranno suddivisi per gruppi di cintura:

BI – GI/AR – VE/BL – MA/NE 1°DAN - 2°/3° DAN – 4° dan in poi

## TABELLA KATA DA ESEGUIRE

Per tutti gli stili:

fino alla cintura blu ( 4° kyu ) potranno essere eseguiti:

Heian/pinan ( o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili ) Tekki 1  
( equivalente )

Cinture marroni (1°-3° kyu ) e nere 1° Dan potranno essere eseguiti:

Heian/pinan ( o equivalenti indicati dalle varie scuole/stili ) Tekki 1  
( equivalente ), Sentei kata dei vari stili-scuole – vedi tabella annessa  
Dalla cintura nera 2° Dan l'esecuzione è libera - tokui kata

Arbitraggio a punteggio.

I partecipanti possono presentare Kata di qualsiasi stile, purchè riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso ( fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove )

La competizione si svolge ad eliminazione diretta mediante poule.

Gli atleti eseguiranno due prove.

In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dal responsabile della poule arbitrale considerando il grado degli atleti.

## KATA A SQUADRE PAIR KATA – KATA A COPPIE

Per un atleta sarà possibile iscriversi soltanto con una squadra.

Le categorie non sono divise per sesso e si potranno formare squadre maschili, femminili o miste. Le divisioni per età e grado sono le medesime per entrambe le specialità e sono elencate a seguito.

Un solo componente della squadra potrà appartenere a una categoria superiore o inferiore per età e/o per grado, verrà considerata la categoria dell'atleta superiore per grado e per età.

### DIVISIONE PER ETÀ E CINTURE

A. <u>PICCOLI</u>	fino a 8 anni	Tutti i gradi
B. <u>BAMBINI - RAGAZZI</u>	9 - 12 anni	B/G/A - V/B/M - N
C. <u>SPERANZE - CADETTI</u>	13- 17 anni	B/G/A - V/B/M - N
D. <u>JUNIORES - SENIORES</u>	18-35 anni	B/G/A - V/B/M - N
E. <u>MASTER - MASTER +</u>	36 anni +	B/G/A - V/B/M - N

Le squadre eseguiranno due prove in tutti i tabelloni; **potrà essere ripetuto lo stesso kata** in entrambe le prove.

In caso di spareggio, verrà eseguita un'ulteriore prova in cui il kata sarà scelto dalle squadre. La decisione sarà presa a bandierine o per alzata di mano.

Le categorie con meno di 3 atleti o 3 squadre saranno accorpate alle più vicine ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

ARBITRAGGIO: in Divisa ufficiale

Arbitraggio a punteggio

Con 5 arbitri il punteggio più alto e il più basso si eliminano e si sommano i tre rimasti, con 3 arbitri varrà la somma dei tre voti. In caso di spareggio kata deciso dall'arbitro centrale a bandierine.

## **KUMITE INDIVIDUALE**

**Shobu Sanbon Kumite.** Incontro a tre ippon (sigla **KU**)

Per le cat. bambini/ragazzi/speranze: 1,30 min.

(senza enchosen -hantei diretto a fine incontro)

Per le cat. cadetti/juniores/seniores: 2 min., enchosen 1 min.

Solo per le categorie juniores/seniores cinture nere la finale che definirà il 1° classificato sarà NIHON e si svolgerà in 3 minuti, enchosen 1 minuto.

I partecipanti gareggiano suddivisi con le seguenti classi:

Piccoli M+F( 6 - 8 anni ) open

Bambini M. (9-10 anni) open

Ragazzi M. (11-12 anni) open

Speranze M. (13-14 anni) -55 +55Kg

Cadetti M.(15-17 anni) -70 +70 Kg

Juniores M. (18-20 anni) -75 +75 Kg

Seniores M. (21-35 anni) -80 +80 Kg

Master M. (+35 anni) open

Master+ M ( +51 anni ) open

Bambini F. (9-10 anni) open

Ragazzi F. (11-12 anni) open

Speranze F.(13-14 anni) -50 +50 Kg

Cadetti F. (15-17 anni) -60 +60 Kg

Juniores F. (18-20 anni) -65 +65 Kg

Seniores F. (21-35 anni) -70 +70 Kg

Master F. (+35 anni) open

Master+ F. ( + 51 anni ) open

Le categorie con meno di 3 atleti saranno accorpate alle più vicine ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:

**Cinture gialle/arancio - Cinture verdi/blu**

**Cinture Marroni/Nere 1° DAN - Da 2° DAN**

E' responsabilità del Presidente ASD iscrivere o far partecipare atleti senza i requisiti richiesti, o con requisiti che risultino non corrispondenti, (grado, colore cintura, età, ecc) .

A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate: sanzione minima, squalifica atleta e rappresentante, dal campo di gara. La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.

Arbitraggio a specchio con tre arbitri.

ARBITRAGGIO IN DIVISA UFFICIALE.

Protezioni obbligatorie:

Categorie piccoli, bambini, ragazzi,

Caschetto/Corpetto/Conchiglia/Parastinchi con avampiede/Guantini

Categoria Speranze

Conchiglia/Corpetto/Paraseno/Paradenti/Parastinchi con avampiede/Guantini, il caschetto non è consentito

Categoria Cadetti,

Conchiglia/paraseno/ Parastinchi con avampiede/ guantini/paradenti – il corpetto è consentito, il caschetto non è consentito.

Categoria Juniores, Seniores, Master, Master+

Conchiglia/paraseno/parastinchi/guantini/paradenti – avampiede e corpetto consentito, caschetto non consentito.

Ogni atleta, dovrà essere munito di cintura rossa (aka)

### **COLORI PROTEZIONI**

Gli atleti dovranno essere muniti di guantini di doppio colore in base alla cintura indossata, le restanti protezioni bianche sempre accettate, in deroga al regolamento paratibie con avampiede sono accettati di qualsiasi colore a prescindere dalla cintura indossata.

SI RICHIEDE CHE LE PROTEZIONI SIANO DI TAGLIA ADEGUATA ALL'ATLETA PER  
PERMETTERE IL MOVIMENTO LIBERO SENZA IMPEDIMENTI

**LA COMPETIZIONE DI KUMITE E' APERTA AL METODO**

**“BASIC TRADITIONAL”, o “TIPO TRADIZIONALE”**

**NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI A DUE TIPOLOGIE DI KUMITE**

**- Kihon Ippon Kumite (KIK)**

Età: da 6 anni a 14 anni (categorie come da regolamento )

Gradi: **da cintura gialla a marrone suddivisi: gialla-arancio / verde-blu-marrone**

Tecniche: solo tecniche base avanzamenti con passo DX - non è consentito oikomi; oi zuki jodan, chudan, mae geri per gialla-arancio; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri  
( predichiarando jodan o chudan ) per verde-blu-marrone - gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

**obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) ed attendere almeno tre secondi prima di eseguire l'attacco in modo che la tecnica sia recepita**

**Penalità:** mancata dichiarazione tecnica, non attendere i 3 secondi, contatto, oikomi  
**1° penalità keikoku, 2° hansoku-chui, 3° hansoku**

Solo attacchi destri, parata e contracco libero senza contatto

**Protezioni obbligatorie:**

**esclusivamente guantini accettati nei colori bianchi-rossi-blu**

**si consiglia l'utilizzo di conchiglia e corpetto indossati sotto il ki.**

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici

### **- Jiyu Ippon Kumite (JIK)**

Età: Speranze, Cadetti, Juniores, Seniores, Master, MASTER+ maschi e femmine insieme

Gradi: due gruppi di cinture, verde+blu, marrone+nera

Tecniche: **solo tecniche di base (avanzamenti con passo)** no oikomi; oi zuki jodan, chudan, mae geri per verde - blu; oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri ( predichiarando jodan o chudan ) per marrone – nera, gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

Obbligo dichiarare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) e 10 secondi di tempo per eseguire la tecnica.

attacchi di destra o sinistra (purchè siano avanzamenti con passo)

parata e contracco libero, con controllo della tecnica, senza contatto lesivo

**Penalità:** mancata dichiarazione tecnica, superamento 10 secondi, scappare e non fare eseguire contrattacco, contatto viso o lesivo, oikomi, dichiarare tecnica ed eseguire altra  
**1° penalità keikoku, 2° hansoku-chui, 3° hansoku**

Protezioni obbligatorie:

esclusivamente paradenti e conchiglia per i maschi, corpetto interno per le femmine, guantini, altre protezioni NON sono consentite

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici

### **Norme generali.**

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dall' accompagnatore/coach, ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**, solo ed esclusivamente, previo versamento di Euro 50,00 (restituiti nel solo in caso di valido fondamento).

Sono previste opportune sanzioni, sino alla radiazione, nel caso di manifesta indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso.  
Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'Ente organizzatore della manifestazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito e subordinato ai protocolli.**  
Le Società con l'atto di iscrizione, e modulo apposito, garantiscono che gli atleti sono regolarmente tesserati, in regola con le certificazioni mediche di cui alle normative in vigore e coperti da assicurazione, assumendosene la piena responsabilità nella persona del rappresentante legale.

La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).

#### **Quote di iscrizione:**

<b>Individuale</b>	<b>€ 15</b>
<b>Per due specialità individuali kata e kumite</b>	<b>€ 25</b>
<b>PAIR KATA</b>	<b>€ 20</b>

**Le iscrizioni dovranno essere inviate SOLO sui moduli excell allegati entro E NON OLTRE il 30 novembre 2024**

**all'indirizzo e-mail:**

**[kyoseikarate@gmail.com](mailto:kyoseikarate@gmail.com)**

Il versamento delle quote di iscrizione, **potrà essere fatto sul posto o tramite bonifico bancario** a:

ASD Kyo Sei Karate Spezia UniCredit Banca La Spezia  
Cod. IBAN: IT77V0200810705000102920397

Per informazioni ed iscrizioni:

M° Cozzani Alessandro 3466444919 – mail: [kyoseikarate@gmail.com](mailto:kyoseikarate@gmail.com)

Per informazioni sull'arbitraggio e corsi/aggiornamenti arbitrali:

M° Cozzani Alessandro Responsabile Nazionale Dipartimento Karate Libertas

**OGNI SOCIETA' E' PREGATA DI PRESENTARE ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA, SI PREGA DI COMUNICARE I NOMINATIVI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE CON LIVELLO E QUALIFICA**

Si ringrazia anticipatamente per la partecipazione

Il Presidente  
ASD KYO SEI KARATE SPEZIA

**LA DOCUMENTAZIONE DI GARA DA INVIARE PER E-MAIL DOVRA' ESSERE COMPLETA DI:**

- MODULO ISCRIZIONE ATLETI COMPILATO PER INTERO CON DENOMINAZIONE ASD CORRETTA **CON NUMERO DI CODICE AFFILIAZIONE LIBERTAS ( INDICARE SE NON LIBERTAS ) per inserimento portale CONI 2.0**
- DICHIARAZIONE PRESIDENTE
- EVENTUALE COPIA BONIFICO EFFETTUATO

Per qualsiasi informazione contattare:

M° Cozzani Alessandro 3466444919