



PROGRAMMA DEL CORSO

Oggetto: “Postura, Attivata Fisica e Sport”

Destinatari: **DOCENTI SCUOLA PRIMO CICLO: INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA I GRADO.**

In ottemperanza alle indicazioni della legge 107/2015 si inserisce nell’ambito della formazione per: i neoassunti, il miglioramento dei percorsi di inclusione e integrazione, il rinnovamento di azioni curriculari per lo sviluppo delle competenze, il miglioramento/approfondimento di competenze per la valutazione.

Presentazione:

Il corso è inserito all’interno del Campionato Nazionale di Atletica dell’anno 2017 organizzato dal Centro Nazionale Sportivo Libertas, in collaborazione con il Centro Regionale Libertas Abruzzo, la cui finale si terrà nei giorni 1 e 2 luglio presso l’impianto sportivo “G. Angelini” di Chieti e a cui gli iscritti avranno possibilità di partecipare per valutazioni pratiche e attività sul campo.

Si svolgerà presso il Centro Universitario di Medicina Fisica e Riabilitativa dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti, in collaborazione con docenti universitari.

Mattina

09:00- 10:00 Moderatrici: A. Mancaniello/ R.G. Bellomo

INTERVENTI

- **E. Pellecchia** (*Dirigente USR Abruzzo*)
- **C. Pisu** (*Dirigente USR Abruzzo Ufficio IV Chieti/Pescara*)
- **A. Palazzotti** (*Presidente Special Olympics*)
- **L. Musacchia** (*Presidente Libertas*)

10:00- 13:00

La scuola di formazione Libertas per la qualità dello sport per tutti F. Martinetti

Il valore dell’attività fisica G. Visentin

POMERIGGIO

15:00 -19:00

Relazioni tra postura e dinamica corporea R.G. Bellomo

Primo Soccorso sui campi di gara V. De Feo

Nuovi indicatori di performance dell'attività sportiva S.M. Carmignano

Laboratorio Pratico I. Pecoraro, G. Irace

Finalità:

- Rendere i docenti consapevoli delle relazioni tra la postura e la dinamica corporea all'interno dei programmi di attività fisica adattata e in relazione alle attività sportive agonistiche. La corretta preparazione atletica e attività fisica sono intrinsecamente legate alla capacità di mantenere un assetto posturale idoneo. Si forniranno strumenti e conoscenze per la prevenzione dei traumi e delle lesioni sportive, per implementare la performance e nuovi indici e tecnologie per la definizione dei programmi di allenamento. Inoltre una sessione del corso sarà dedicata ad approfondire il tema del primo soccorso sui campi di gara. Il laboratorio e le valutazioni in campo permetteranno l'acquisizione di metodologie e tecniche da poter utilizzare nei contesti pratici di lavoro.
- Fornire ai docenti di educazione fisica l'opportunità di approfondire gli elementi tecnici approfondire le proprie competenze attraverso la partecipazione ad un evento di rilevanza Nazionale e l'implementazione di competenze.

Obiettivi Formativi:

Riconoscere il ruolo strategico dell'attività fisica nelle sue diverse declinazioni, dall'attività fisica adattata alla attività sportiva

Fornire elementi semplici ed efficaci nell'ambito della valutazione posturale e degli effetti della rieducazione posturale nell'ambito dell'attività fisica adattata o sportiva agonistica.

Fornire elementi di base sulle metodiche di primo soccorso in campo

Fornire conoscenze in relazione alla ricerca scientifica in ambito di indici di performance e definizione di programmi di esercizio fisico specifico e personalizzato

Acquisire strumenti e metodologie pratiche da poter utilizzare in campo

Tempi:

La durata complessiva di 30 ore (8 ore seminario in presenza, 20 online e 2 valutazione).

Ai partecipanti, al termine del Seminario, saranno date le indicazioni per la prosecuzione delle attività on line.