



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

- Alle Società Libertas
 - Ai Sigg. Insegnanti
 - Agli atleti
- Settore Karate**

PROGRAMMA DIPARTIMENTO KARATE 2017

ATTIVITÀ REGIONE VENETO

“Campionato Regionale Giovanile”

Domenica 5 febbraio 2017 Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Sportdata dieci giorni prima della gara

Luogo Palasport Via Cavour, 2 Caltana di Santa Maria di Sala (VE)

Ente Organizzatore A.S.D. Karate Interstile Caselle

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 10.00 da versare in gara

“Campionato Regionale Kata e Kumite”

Domenica 19 febbraio 2017 Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Sportdata dieci giorni prima della gara

Luogo Palazzotto dello Sport di Campagna Lupia (VE)

Ente Organizzatore A.S.D. KRJ Karate Shotokan

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 15.00 da versare in gara

“Trofeo Giovanile Casoni di Mussolente

Domenica 29 ottobre 2017 Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Sportdata dieci giorni prima della gara

Luogo Palazzotto dello Sport Casoni di Mussolente Via Casoni, 6 (VI)

Ente Organizzatore A.S.D. Sanchin Club Cassola

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 10.00 da versare in gara



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

“C.A.V. Centro Agonistico Veneto”

Sabato 14 gennaio 2017	ore 16.00 – 18.00
Sabato 25 febbraio 2017	ore 16.00 – 18.00
Sabato 25 marzo 2017	ore 16.00 – 18.00
Sabato 29 aprile 2017	ore 16.00 – 18.00
Sabato 30 settembre 2017	ore 16.00 – 18.00
Sabato 28 ottobre 2017	ore 16.00 – 18.00
Sabato 25 novembre 2017	ore 16.00 – 18.00

Luogo Palestra Scuola Media “Enrico dal Monte” Via Gagliardi , 9 Mogliano Veneto (TV)
Partecipanti Atleti delle Classi: RA - ES - Ca - JU – SE – Mastere specialità Kata e Kumite

ATTIVITÀ REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

21° TROFEO CITTÀ di PORCIA
09 aprile 2017

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione FVG

COPPA LIBERTAS PRADAMANO
07 maggio 2017

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione FVG

27° TROFEO SGONICO
3-4 giugno 2017

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione FVG

23° TROFEO ALPE/ADRIA PRADAMANO
12 novembre 2017

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione FVG

ATTIVITÀ REGIONE EMILIA ROMAGNA

GARA DEGLI AUGURI NATALE 2017
09 dicembre 2017

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione Emilia Romagna

ATTIVITÀ REGIONE PIEMONTE

TROFEO CUCCIOLO Febbraio 2017 Torino

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione Piemonte

TROFEO CUCCIOLO Aprile 2017 Asti

Per il programma dettagliato vedi nel sito Dipartimento Karate Libertas Regione Piemonte

Segreteria Dipartimento Karate Libertas
presso **A.S.D. Multisport** Via Cavin di Sala, 82/b 30035 Mirano (VE)
orario della segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 19.00 Tel. 392-8797132
info@dipartimentokaratelibertas.it - www.dipartimentokaratelibertas.it



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

ATTIVITÀ NAZIONALE

TROFEO GIOVANILE KARATE LIBERTAS CITTÀ DI JESOLO

28 gennaio 2017

Organizzazione Dipartimento Karate Libertas

PALA ARREX Via Aquileia, 1 Jesolo Lido Venezia

Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Spordata dieci giorni prima della gara

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 10.00 da versare in loco

Il Trofeo sarà consegnato alla società con più partecipanti

COPPA ITALIA KARATE LIBERTAS

12 marzo 2017

Palazzetto dello Sport Viale dello Sport Cittadella (PD)

Società organizzatrice A.S.D. Karate Tezze Sul Brenta

Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Spordata dieci giorni prima della gara

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 15.00 da versare in loco

CAMPIONATO NAZIONALE GIOVANILE KARATE LIBERTAS

23 aprile 2017

Palazzetto Liceo Scientifico Statale Giuseppe Berto Via Barbiero, 9 – Mogliano (TV)

Società organizzatrice A.S.D. Polisportiva Mogliano

Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Spordata dieci giorni prima della gara

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 10.00 da versare in loco

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE LIBERTAS

27 maggio 2017 Femminile

28 maggio 2017 Maschile

Organizzazione Dipartimento Karate Libertas

Palazzetto dello Sport Via Stazione, 67 Calcinato (BS)

Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Spordata dieci giorni prima della gara

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org

Contributo € 15.00 da versare in loco

OPEN D'ITALIA KARATE LIBERTAS

26 novembre 2017

Società organizzatrice A.S.D. Nippon Club

Palazzetto dello Sport Via Lanza Loc. Montidon Comune di S. Ambrogio di Valpolicella (VR)

Gli orari definitivi saranno pubblicati nel sito Spordata dieci giorni prima della gara

Segreteria Dipartimento Karate Libertas

presso **A.S.D. Multisport** Via Cavin di Sala, 82/b 30035 Mirano (VE)

orario della segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 19.00 Tel. 392-8797132

info@dipartimentokaratelibertas.it - www.dipartimentokaratelibertas.it



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org
Contributo € 15.00 da versare in loco

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

6° edition INTERNATIONAL Karate TOURNAMENT
29 gennaio 2017

Organizzazione Dipartimento Karate Libertas

PALA ARREX - Via Aquileia, 1 Lido di Jesolo Venezia

Iscrizioni on-line dieci giorni prima - www.sportdata.org
Contributo gare individuali € 15.00, a squadre € 25.00 da versare in loco (+ € 5 non iscritti Libertas)

ATTIVITÀ DIDATTICA NAZIONALE

ESAMI DI GRADUAZIONE CINTURA MARRONE - 1°-2°-3°- 4°- 5°- 6° DAN

Sabato 4 febbraio 2017

Orari Ore 15.00-15.30 accredito, ore 15.30 inizio esami
Luogo Centro Tecnico di Formazione Nazionale Libertas, presso
A.S.D. Multisport Via Cavin di Sala, 82/b Mirano Venezia
Iscrizioni info@dipartimentokaratelibertas.it trenta giorni prima della data
degli esami
Quota € 15.00 cinture marrone; € 30.00 cinture nere da versare in loco
Requisiti Tutti i candidati devono avere maturato la prevista anzianità di
tesseramento nel grado posseduto: un anno per il primo dan;
due anni per il 2° dan; 3 anni per il terzo dan ecc.
decorrenza: l'anno di conseguimento.
Ai candidati idonei alla cintura marrone e 1° dan sarà donata la cintura e il diploma

SESSIONE STRAORDINARIA ESAMI DI GRADUAZIONE CINTURE MARRONE - 1°-2° 3°-
4°- 5°- 6° DAN

Sabato 9 dicembre 2017

Orari Ore 15.00-15.30 accredito, ore 15.30 inizio esami
Luogo Centro Tecnico di Formazione Nazionale Libertas, presso
A.S.D. Multisport Via Cavin di Sala, 82/b Mirano Venezia
Iscrizioni info@dipartimentokaratelibertas.it trenta giorni prima della data
degli esami



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

GRADUAZIONE DEL DAN PER ESAMI

12 anni 1° dan – 14° anni 2° dan – 17 anni 3° dan – 21 anni 4° dan – 26 anni 5° dan – 33 anni 6° dan

PROGRAMMA ESAMI DI GRADUAZIONE

1°-2° DAN

FONDAMENTALI DI KATA (KIHON)

N° 3 sequenze a scelta del candidato

FONDAMENTALI KUMITE (A COPPIE)

- Kizami zuki + giaku zuki
- Difesa da attacco mawashi geri + contrattacco di gamba
- Difesa da attacco di kizami zuki + contrattacco libero
- Esecuzione di una tecnica di proiezione

Cadute: Dimostrazione di caduta in avanti, laterale e all'indietro (mae-yoko-ushiroukemi)

KATA: una forma a scelta tra:

- Shotokan: bassa dai – kanku dai
- Shito ryu: bassai dai – kusokun dai
- Wadu ryu: basai – kushanku
- Goju ryu: saifa – seienchin

KUMITE: **LIBERO** (in questa fase il candidato dovrà evidenziare padronanza di tecniche di difesa e di attacco, finte e spostamenti. L'intensità massima richiesta sarà del 60/70% ed il controllo dovrà essere assoluto).

3°- 4° DAN

N° 3 sequenze a scelta del candidato

FONDAMENTALI KUMITE (A COPIE)

- Gyaku zuki + mawashi geri gamba avanti
- Oikomi gyaku zuki + gyaku zuki
- Difesa da attacco di gamba e ripresa con tecnica di braccia
- Esecuzione di una tecnica di proiezione contro attacco di braccia.



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

Cadute: Dimostrazione di caduta in avanti, laterale e all'indietro (mae-yoko-ushiroukemi)

KATA: una forma a scelta tra:

- Shotokan: empi- jon – gojushio-sho
- Shito ryu: seipai – seienchin – nipaipo
- Wado ryu: wanshu – naifanchi – chinto
- Goju ryu: sesan – kururunfa – sanchin

KUMITE: **LIBERO** (in questa fase il candidato dovrà evidenziare padronanza di tecniche di difesa e di attacco, finte e spostamenti. L'intensità massima richiesta sarà del 60/70% ed il controllo dovrà essere assoluto).

5°- 6° DAN

FONDAMENTALI DI KATA (**KIHON**)

N° 2 sequenze a scelta del candidato

FONDAMENTALI KUMITE (**A COPPIE**)

- Due combinazioni a scelta del candidato
- Esecuzione di una tecnica di proiezione

KATA: Due kata a scelta del candidato:

KUMITE: **LIBERO** (in questa fase il candidato dovrà evidenziare padronanza di tecniche di difesa e di attacco, finte e spostamenti. L'intensità massima richiesta sarà del 60/70% ed il controllo dovrà essere assoluto).

CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI CATEGORIA: ASPIRANTI ALLENATORI, ALLENATORI, ISTRUTTORI E MAESTRI

Dal primo al trentuno gennaio 2017 sono aperte le iscrizioni ai sopracitati corsi, che si svolgeranno nel Centro Tecnico di Formazione Nazionale Libertas, presso A.S.D. Multisport Via Cavin di Sala, 82/b Mirano Venezia, nelle seguenti date: 7-8 / 14-15 ottobre 2017- 12 novembre 2017.

CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

10 dicembre 2017 Centro Tecnico di Formazione Nazionale Libertas presso Palestra A.S.D Multisport Via Cavin di Sala, 82/b Mirano Venezia. Il programma dettagliato sarà consegnato ai diretti interessati in occasione dell'accredito. Termine iscrizioni 30 novembre 2017

PERCORSO FORMATIVO PER TECNICI KARATE LIBERTAS

ASPIRANTE ALLENATORE

Si tratta di una figura con una formazione di base essenziale in grado di gestire le attività motorie non specializzate, anche nell'animazione motoria e sportiva infantile e giovanile. Può affiancare un tecnico più qualificato nella promozione di attività motoria e nell'avviamento del Karate. Garantisce infine alle associazioni sportive i requisiti minimi legali ed amministrativi per l'organizzazione delle attività secondo le diverse disposizioni legislative Regionali.

Requisiti

18 anni, grado cintura nera 1° dan

Obiettivi

Conoscenze teoriche e pratiche dell'attività giovanile (6-11 anni), delle capacità coordinative, degli schemi motori di base e dell'apparato locomotore.

ALLENATORE

Si tratta di una figura con una formazione di base essenziale in grado di gestire le attività motorie non specializzate, anche nell'animazione motoria e sportiva infantile e giovanile. Può affiancare un tecnico più qualificato nella promozione di attività motorie e nell'avviamento del Karate. Può essere inserito anche come operatore nei centri estivi e villaggi vacanza.

Requisiti

21 anni, due anni di permanenza nella qualifica di aspirante allenatore di cui almeno uno di tirocinio presso una società sportiva per un totale di minimo 80 ore, grado cintura nera 2° dan.

N.B. Il corso di aggiornamento annuale vale un credito. Per acquisire la qualifica di allenatore servono due crediti.

Obbiettivi

Conoscenza teoriche e pratiche dell'attività giovanile (6-11 anni) delle capacità coordinative e condizionale, degli schemi motori di base e dell'apparato locomotore, psicologia, fisiologia e metodologia dell'insegnamento del bambino, nozioni di preacrobatica, insegnamento della tecnica nell'adulto principale.



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

ISTRUTTORE

È la figura di base dell'Ente. Si tratta di un operatore sportivo qualificato in una specifica disciplina in possesso di competenze tecniche, metodologiche e psicopedagogiche, in grado di condurre le esercitazioni pratiche con efficacia e sicurezza. Particolarmente attento alla salute psicofisica degli allievi si occupa sia dell'istruzione tecnica di base che dell'allenamento giovanile in particolare dell'attività preagonistica e agonistica.

Requisiti

28 anni, quattro anni di permanenza nella qualifica di allenatore, grado c.n. 3° Dan

N.B. Il corso di aggiornamento annuale vale un credito. Per acquisire la qualifica di istruttore servono quattro crediti.

Obiettivi

Conoscenze teoriche di psicologia, fisiologia e metodologia dell'insegnamento dell'adulto. Attività agonistica (capacità di formare atleti da un punto di vista condizionale, tecnico e tattico) e ottima conoscenza del regolamento arbitrale.

MAESTRO

E' una figura indirizzata verso un allenamento evoluto che progetta, conduce e verifica la preparazione dei gruppi di atleti, di adulti e dei settori giovanili avanzati. E' in grado di gestire squadre ed atleti nella preparazione fisica generale e speciale, nella tecnica, nell'organizzazione, nella conduzione psicologica del gruppo e del singolo atleta.

Requisiti

40 anni, almeno dieci nella qualifica di istruttore, grado c.n. 4° dan, aver preso parte attivamente all'attività agonistica dell'ente o federazione sportiva con la propria società.

N.B. il corso di aggiornamento annuale vale un credito. Per acquisire la qualifica di maestro servono dieci crediti.

Obiettivi

Precisa conoscenza tecnica del Karate moderno e della sua evoluzione (Kata e Kumite) psicologica, fisiologica e metodologia dell'insegnamento del Karate. capacità di allenare un atleta nella sua individualità e specificità e di intervenire in modo mirato nella correzione di lacune e carenze fisiche e psicologiche.



DIPARTIMENTO KARATE LIBERTAS

L'esatta definizione di questo livello può essere sintetizzata con la parola EDUCATORE.

VADEMECUM

ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI

Le società interessate all'organizzazione delle manifestazioni da svolgere nell'anno sportivo 2018 sono cortesemente invitate a comunicare la propria disponibilità all'organizzazione delle stesse, **entro e non oltre il 31 agosto 2017** al seguente indirizzo (info@dipartimentokaratelibertas.it)

TERMINE E MODALITÀ ISCRIZIONE GARE

Si chiede cortesemente di rispettare il termine di 10 giorni prima della manifestazione, ed utilizzare il programma sport data per tutte le gare organizzate dal Dipartimento Karate Libertas.

QUOTE ISCRIZIONE GARE E CORSI

Quota iscrizione a gare: giovanile € 10.00, adulti € 15.00 e squadre € 25.00

Reclami al presidente di giuria € 50.00

Esami € 15.00 cinture marrone, € 30 cinture nere 1° - 2° - 3° - 4° - 5° - 6° dan

Corso di formazione per Aspiranti Allenatori € 120.00, Allenatori, Istruttori e maestri € 150.00

Corso di aggiornamento Insegnanti Tecnici non obbligatorio, contributo € 60.00 (comprensivo di: Kit congressuale, dispense degli argomenti trattati, t-shirt e pranzo)

REGOLAMENTO GARE

In tutte le gare programmate dal Dipartimento Karate Libertas sarà applicato il regolamento WKF – LIBERTAS (nelle gare a squadre non è prevista la parità)

PARTECIPAZIONE GRATUITA CAMPUS 2017

Anche per l'anno 2017 i primi classificati della categoria cadetti M/F di KA-KU, parteciperanno gratuitamente al Campus programmato, arrivo 14 partenza 20 agosto 2017.

Sarà stilata una classifica di merito ricavata dalla partecipazione alle seguenti gare: Internazionale, Open d'Italia e Campionato Nazionale Libertas.