

CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO IN ACQUE LIBERE

I'M PONENTE open water ALBISOLE



CATEGORIE AMMESSE

Categoria	Femminile	Maschile
Esordienti "B"	2017/2016	2016/2015
Esordienti "A"	2015/2014	2014/2013
Ragazzi	2013/2012	2012/2011/2010
Juniores	2011/2010	2009/2008
Cadetti	2009/2008	2007/2006
Seniores	2007 e precedenti	2005 e precedenti
Master (Tutte)	M25 / M30 / M35 / (...)	

SPECIALITÀ IN PROGRAMMA

Specialità:	ESO B	ESO A	RAG	JUN	CAD	SEN	MAS
1852mt (Miglio Nautico)		X	X	X	X	X	X
926mt (mezzo Miglio)	X	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X					
Staffetta	X	X	X	X	X	X	X

TEMPI MASSIMI DI PERCORRENZA

- Miglio: 1.05 ora
- Mezzo Miglio: 40 minuti
- Staffette e 400 kids non hanno tempi massimi di percorrenza



PROGRAMMA

I'M PONENTE Albisole

- ore 10.00 mezzo miglio
- ore 10.45 400 kids
- ore 11.30 miglio
- ore 12.50 staffetta 2x400m
- ore 13.30 premiazioni

VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI

- Il Campionato Nazionale si svolge secondo quanto stabilito dal presente Regolamento Tecnico F.I.N. – F.I.N.A. per le acque libere;
- Per quanto in esso non contemplato, vigono i Regolamenti nazionali dell'attività sportiva dell'Ente di Promozione Sportiva organizzatore.

TITOLI IN PALIO

- Campione Nazionale Libertas Mezzo Miglio marino (Assoluto, per sesso e categoria)
- Campione Nazionale Libertas Miglio (Assoluto, per sesso e categoria)
- Campione Nazionale Libertas 400m “Kids” (per sesso e categoria)
- Per ogni gara e categoria verranno premiati anche i secondi ed i terzi classificati
- Staffetta: premiazione unica delle prime 3 coppie classificate

ISCRIZIONI, QUOTE E METODI DI PAGAMENTO

Ciascun atleta potrà prendere parte ad un massimo di 3 gare individuali.

- Miglio € 15
- Mezzo Miglio € 15
- Staffetta € 15 (tariffa a coppia)
- 400 kids € 15
- Miglio + Mezzo Miglio € 25
- Miglio + Mezzo Miglio + 400 kids € 35

LE QUOTE sono comprensive di servizi, iscrizione, assistenza, pacco gara e ristoro, NON è compresa, se non specificato in fase di iscrizione, la boa di sicurezza; la si può portare da casa o acquistarla in loco ad €13 (vedi sotto “è obbligatorio indossare”).

L'iscrizione dovrà essere effettuata tramite mail a stilelibero2022@gmail.com ed il pagamento corrisposto tramite iban alla Stile Libero asd: IT09J0307502200CC8501027658

MANCATA PARTECIPAZIONE: In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

COSTUMI DI GARA

- In tutte le tappe del Campionato – occorrerà indossare i costumi omologati (cfr. Regolamento tecnico FIN - FINA) o comunque quelli consentiti: si rammenta che per le categorie “Esordienti” è consentito unicamente indossare costumi tessili; in forma di slip per i maschi e “olimpionico” per le donne.

ASPETTI ORGANIZZATIVI GENERALI

- Per ciascuna specialità verrà effettuato apposito briefing nel quale verranno illustrati tutti gli aspetti relativi al percorso;
- Le specialità previste per ciascuna tappa si svolgeranno previe idonee condizioni meteomarine.

DOCUMENTI DI RICONOSCIMENTO

- Oltre che al tesseramento Libertas, i partecipanti (atleti, dirigenti e tecnici) dovranno comprovare anche la loro identità.
- Il riconoscimento dei partecipanti alla gara potrà avvenire attraverso l'esibizione di uno dei seguenti documenti con foto (in originale):
 - Carta di identità
 - Passaporto
 - Patente di guida
 - Porto d'armi
 - Tessera di riconoscimento militare
 - Tessera di riconoscimento d'una pubblica amministrazione
 - Libretto o tessera universitaria
 - Permesso di soggiorno
 - Foto autenticata rilasciata dalla scuola frequentata, dal Comune di residenza o da un Notaio
 - Tessera dell'azienda della quale si è dipendenti munita di foto e riportante i dati anagrafici.

È OBBLIGATORIO INDOSSARE

CUFFIA della manifestazione nelle tappe in cui è presente nel pacco gara. BOA DI SICUREZZA (Sistema di sicurezza per i nuotatori che viene utilizzata nelle acque libere), nel miglio, nel mezzo miglio. E' possibile portarla da casa o acquistarla in loco ad Euro 13 presso la segreteria della manifestazione nel momento del ritiro pacco gara. I concorrenti che concludono la prova senza boetta riceveranno un minuto di penalità. CHIP per rilevamento dei tempi (nelle distanze in cui è previsto e viene consegnato durante la punzonatura). Il CHIP gara dovrà essere indossato correttamente durante la prestazione acquatica e RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Il personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito corrispondente ad Euro 20,00. Chi non indosserà le dotazioni sopra citate come indicato non potrà prendere parte alle gare.

È VIETATO INDOSSARE

Pinne o respiratori nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente, pena l'esclusione e/o squalifica dalla gara. Sempre nel rispetto degli altri concorrenti, essendo uno sport che prevede il contatto soprattutto in fase di partenza e di giro di boa invitiamo a presentarsi con le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte e a togliere piercing e altri elementi che possano arrecare danni fisici a se stessi e agli altri.

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA e PUNZONATURA

La Segreteria della manifestazione per il ritiro dei pacchi gara è situata presso la spiaggia antecedente lo specchio d'acqua coinvolto nel percorso gara, orari punzonatura e ritiri pacchi gara si trovano nei programmi di ogni tappa.

CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito, per le gare che lo prevedono, di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati €20,00. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/infochip.do NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore (o suoi genitori/tutori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara ed è sempre sua responsabilità custodire i propri effetti personali, gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio. L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...). L'organizzazione non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori. L'organizzazione, i suoi supporter e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami/azioni legali da parte di terzi. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti, rotture, incidenti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti o contenuti dei pacchi gara che verranno consegnati. L'utilizzo della muta è opzionale (obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 16°), sono ammessi inoltre costumi, mutini, smanicati, costumoni, tutto il resto è vietato. È responsabilità del nuotatore lasciare l'ambiente acquatico e terrestre dove avrà luogo la manifestazione pulito e non inquinare. L'organizzazione non si fa carico di eventuali sanzioni derivanti da una condotta non adeguata sul tema di rifiuti ed inquinamento. I partecipanti che effettueranno "tagli di percorso" e non passeranno esternamente alle boe ufficiali di tale zona verranno squalificati. (Verrà annotato il numero dagli addetti al controllo e alla sicurezza). Il giudizio di squalifica è insindacabile.

AVVIO PROTOCOLLO

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale della gara, inviate ai partecipanti attraverso newsletter e fornite in occasione del briefing pre-gara. I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara.



ALCUNE ATTENZIONI E NORME

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato. Eventuale richiesta di soccorso in acqua, va eseguita alzando la mano tramite i mezzi di servizio più vicini. E' consentito l'accesso gratuito all'area gara, per il tempo della manifestazione natatoria, ad un accompagnatore per partecipante. È fortemente consigliato, dal momento che non è presente nei pacchi gara di tutte le tappe, arrivare da casa con una o più cuffie di colore acceso di modo da essere ben visibili in mare per qualsiasi evenienza.

NOTE

Io concorrente sono consapevole che iscrivendomi accetto il regolamento integralmente prendo atto, inoltre, che il controllo della corretta avvenuta iscrizione (pagamento + certificato medico) è a carico mio e non dell'organizzazione. Approvo specificatamente ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. di assumere ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione alla manifestazione. L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione o in caso di variazione delle normative vigenti in materia di manifestazioni. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari e regolamento saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social di Stile Libero asd e di I'M PONENTE: una volta pubblicate si riterranno conosciute da tutti i partecipanti. Email: stilelibero2022@gmail.com Sito internet: www.stilelibero.fun Tel 3401028608 Facebook: Stile Libero ASD e I'm Ponente Instagram: [stileliberoasd](#) e [im_ponente](#) Telegram: I'M PONENTE open water swimming race MEMO E' necessario consegnare all'accettazione il giorno della manifestazione copia cartacea certificato medico (idoneo alle distanze scelte), modulo di adesione correttamente compilato e firmato.