

PATROCINIO



ORGANIZZAZIONE

CENTRO PROVINCIALE SPORTIVO
LIBERTAS
ROMA APS

CAMPIONATO NAZIONALE

*di Atletica
Leggera*



MEMORIAL VINCENZO DI PIETRO



VALMONTONE
COLLEFERRO

18-19-20
SETTEMBRE

INFO: campionati@cplibertasroma.it



Comune di Valmontone



Comune di Colferro

**CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS
DI ATLETICA LEGGERA**
71° EDIZIONE - Memorial Vincenzo di Pietro

COLLEFERRO (RM) – Venerdì 18 settembre 2026
VALMONTONE (RM) – Sabato 19 e Domenica 20 set 2026

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas indice ed organizza, per la stagione sportiva 2026, la 71° edizione dei Campionati Nazionali di Atletica Leggera su pista – Memorial Vincenzo Di Pietro, con la collaborazione del Centro Provinciale Libertas di Roma, con l'organizzazione tecnica della ASD Circolo Ricreativo Libertas Valmontone e con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Il Campionato è riservato alle categorie Esordienti 8 m/f, Esordienti 10 m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti m/f, Master m/f.

La manifestazione è aperta anche ad atleti paralimpici M/F.

I Campionati avranno luogo a Colferro (RM), Stadio Maurizio Natali venerdì 18 settembre 2026 (gare di lanci escluso vortex) e a Valmontone (RM) sabato 19 settembre e domenica 20 settembre 2026 (corse, marcia, salti e vortex) presso lo Stadio dei Gelsi.

Alla competizione possono partecipare gli atleti tesserati con Associazioni regolarmente affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas per la stagione 2026 (anno solare) o per la stagione 2026-2027 (anno sportivo), quindi in possesso del cartellino Libertas in corso di validità nei giorni di gara.

Le gare sono OPEN, aperte cioè alla partecipazione di atleti tesserati ad associazioni non affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas, purché tesserati FIDAL (quindi in possesso di copertura assicurativa e di adeguata certificazione medica in corso di validità).

Tutti gli atleti tesserati FIDAL, ma non tesserati al CNS Libertas sono da intendersi "Fuori classifica".

Come previsto dalle Disposizioni Applicative del Regolamento Tecnico Fidal, nelle gare in cui è prevista l'ammissione ai turni di finale per i salti in estensione e per i lanci, è comunque consentito l'accesso alla finale per i primi 8 atleti tesserati per il CNS Libertas (es. se fra i primi 8 atleti classificati dopo i tre turni eliminatori, ci sono 2 atleti non tesserati per il CNS Libertas, alla finale saranno aggiunti ulteriori 2 atleti tesserati al CNS Libertas).



CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Esordienti 8	2017-2018	Master 35	1987-1991
Esordienti 10	2015-2016	Master 40	1982-1986
Ragazzi	2013-2014	Master 45	1977-1981
Cadetti	2011-2012	Master 50	1972-1976
Allievi	2009-2010	Master 55	1967-1971
Assoluti	2008 e precedenti	Master >60	1966 e precedenti
Paralimpici M/F	2014 e precedenti		

PROGRAMMA GARE

Esordienti 8 m/f	50-600-LUNGO-VORTEX-MARCIA M 600-STAFFETTA 4X50
Esordienti 10 m/f	50-600-LUNGO-VORTEX-MARCIA M 600-STAFFETTA 4X50
Ragazzi/e	60-1000-ALTO-LUNGO-PESO-MARCIA 2 KM-STAFFETTA 4X100
Cadetti/e	80-300-2000-80/100 HS-LUNGO-ALTO-PESO-MARCIA (M 5KM-F3 KM)-STAFFETTA 4X100
Allievi/e	100-400-1500-3000-100/110HS-ALTO-LUNGO-PESO-GIAVELLOTTO-MARCIA 5 KM-STAFFETTA 4X100
Assoluti m/f (J/P/S)	100-400-1500-3000-100/110HS-ALTO-LUNGO-PESO-GIAVELLOTTO-MARCIA 5 KM-STAFFETTA 4X100
Master m/f	100-400-1500-3000-ALTO-LUNGO-PESO-GIAVELLOTTO-MARCIA 3 KM-STAFFETTA 4X100
Paralimpici m/f	80-400-PESO

DISPOSIZIONI TECNICHE

LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare complessivamente, nell'ambito del Campionato, ad un massimo di **due gare individuali ed alla staffetta, con un massimo di due gare nella stessa giornata.**
In deroga alle disposizioni Fidal, per la categoria Esordienti M/F e Ragazzi/e è possibile fare due gare individuali + staffetta nella stessa giornata.

Gli atleti delle categorie Allievi/e, Assoluti M/F e Master M/F che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400. Gli atleti delle categorie Esordienti 8 M/F, Esordienti 10M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

CATEGORIA ESORDIENTI 8 - ESORDIENTI 10 M/F

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto, gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nei concorsi (lungo e vortex) le prove a disposizione saranno 2 (due),

La partenza dei m 50 avverrà senza blocchi.

La staffetta sarà a cambio libero (senza zona di cambio, ma con i frazionisti posizionati in prossimità dei m 50 – m 100 – m 150).

CATEGORIA RAGAZZI/E

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto, gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nel salto in alto le prove a disposizione sono 3 (tre) per ogni misura con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

Nel salto in lungo e nel getto del peso le prove a disposizione saranno 3 (tre).

La partenza dei m 60 piani avverrà con i blocchi di partenza.

La staffetta sarà a cambio libero ma con le modalità previste dai Regolamenti Fidal (partenza e passaggio del testimone in zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori settore).

CATEGORIA CADETTI M/F

Nei concorsi (lungo, peso) le prove a disposizione saranno 4 (quattro).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre).

CATEGORIA ALLIEVI – ASSOLUTI M/F

Nei concorsi (lungo, peso, giavellotto) saranno previste 3 (tre) prove di qualificazione e 3 (tre) prove di finale per i primi 8 atleti classificati dopo le prime 3 prove di qualificazione.

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre).

CATEGORIE MASTER M/F

Nei concorsi (lungo, peso, giavellotto) le prove a disposizione saranno 3 (tre).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione.

CORSE

Tutte le gare di velocità saranno effettuate in serie; verrà utilizzato il cronometraggio automatico con fotofinish a cura della Federazione Italiana Cronometristi

Per le gare di velocità Esordienti potrebbe essere utilizzato il cronometraggio manuale.

Per le gare di velocità/ostacoli è previsto l'uso dell'anemometro.

ALTEZZA / DISTANZA OSTACOLI

Come previsto dai regolamenti Fidal dell'anno in corso.

M 80 ostacoli Cadette	8 ostacoli h 0.76 (13.00 8.00 11.00)
M 100 ostacoli Cadetti	10 ostacoli h 0.84 (13.00 8.50 10.50)
M 100 ostacoli Allieve	10 ostacoli h 0.76 (13.00 8.50 10.50)
M 110 ostacoli Allievi	10 ostacoli h 0.91 (13.72 9.14 14.02)
M 100 ostacoli Assoluti/F	10 ostacoli h 0.84 (13.00 8.50 10.50)
M 110 ostacoli Assoluti/M	10 ostacoli h 1.06 (13.72 9.14 14.02)

PESO DEGLI ATTREZZI

Come previsto dai regolamenti Fidal dell'anno in corso, con le seguenti eccezioni:

- Gli atleti delle categorie Juniores e Promesse gareggeranno con gli attrezzi previsti per la categoria Seniores;
- Gli atleti Master over 65 gareggeranno in categoria unica insieme ai Master over 60 con i pesi degli attrezzi previsti per la categoria Master 60

Tabella pesi degli attrezzi

Getto del peso

CATEGORIE MASCHILI		CATEGORIE FEMMINILI	
Ragazzi	kg 2 in gomma	Ragazze	kg 2 in gomma
Cadetti	kg 4	Cadette	kg 3
Allievi	kg 5	Allieve	kg 3
Assoluti M	kg 7,260	Assoluti F	kg 4
Master 35-40-45 M	kg 7,260	Master 35-40-45 F	kg 4
Master 50-55 M	kg 6	Master 50-55 F	kg 3
Master > 60 M	kg 5	Master > 60 F	kg 3

Lancio del giavellotto

CATEGORIE MASCHILI		CATEGORIE FEMMINILI	
Allievi	gr 700	Allieve	gr 500
Assoluti M	gr 800	Assoluti F	gr 600
Master 35-40-45-50 M	gr 800	Master 35-40-45 F	gr 600
Master 55-> 60 M	gr 600	Master 55-> 60 F	gr 500

Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo entro 60' dall'orario previsto per la gara, presso l'area TIC. Il ritiro avverrà sempre presso l'area TIC dopo il termine della gara di riferimento.

SALTI IN ESTENSIONE

Sarà presente il controllo del vento con anemometro per i salti in estensione (/lungo) delle categorie Agonistiche (Allievi e Assoluti) e Master.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Per quanto riguarda i salti in elevazione (salto in alto) le progressioni saranno stabilite dal Delegato Tecnico della manifestazione, in considerazione delle misure di iscrizione degli atleti e saranno comunicate al momento del ritiro delle buste.

Potrà essere richiesta un'unica misura d'entrata inferiore a quella stabilita.

Gli atleti delle fasce d'età master (ovvero over 35 anni) possono anche OPTARE di partecipare alle gare ASSOLUTI, ma questa scelta vale per tutte le gare individuali della manifestazione (Es. non è ammessa la partecipazione ad una gara come Assoluti e ad un'altra come SM40)

Le staffette delle categorie Assolute potranno essere composte anche da atleti delle categorie Allievi/e e Master M/F

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati.

In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di € 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Le premiazioni del Campionato Nazionale Libertas sono riservate agli atleti regolarmente tesserati per il Centro Nazionale Sportivo Libertas.

Categorie Esordienti / Ragazzi / Cadetti

Verranno premiati con medaglie i primi 6 classificati e le prime 3 staffette;

Categorie Allievi / Assoluti / Master

Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati e le prime 3 staffette

Il primo classificato di ogni gara, tesserato per il Centro Nazionale Sportivo Libertas, riceverà la maglia di Campione Nazionale Libertas 2026.

Gli atleti non tesserati al Centro Nazionale Libertas, eventualmente partecipanti alle gare non parteciperanno all'assegnazione del titolo di Campione Nazionale Libertas e saranno esclusi dalle premiazioni individuali del Campionato Nazionale Libertas.

Eventuali premi per i non tesserati Libertas saranno comunicati dalla A.S.D. organizzatrice al momento del ritiro delle buste.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI PER SOCIETÀ

In ogni gara del programma, esclusivamente agli atleti tesserati al Centro Nazionale Sportivo Libertas, saranno assegnati i seguenti punteggi: 12 punti al primo classificato, 11 punti al secondo classificato, 10 punti al terzo classificato e così via fino all'undicesimo classificato che prenderà 2 punti. Dal dodicesimo classificato in poi tutti gli atleti classificati prenderanno 1 punto. Nessun punto sarà assegnato agli atleti ritirati, squalificati o non classificati.

Sono previste le seguenti classifiche e premiazioni:

Campionato Nazionale Libertas Esordienti prime tre associazioni classificate
(somma dei punteggi delle categorie Esordienti 8 e Esordienti 10 m/f)

Campionato Nazionale Libertas Giovanile prime tre associazioni classificate
(somma dei punteggi delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e)

Campionato Nazionale Libertas Assoluti prime tre associazioni classificate
(somma dei punteggi delle categorie Allievi/e e Assoluti m/f)

Campionato Nazionale Libertas Master prima associazione classificata
(somma dei punteggi delle categorie Master m/f)

Le società vincitrici delle quattro classifiche conquisteranno il titolo di Società Campione Nazionale Libertas di Categoria per l'anno 2026.

La prima associazione classificata nella **Classifica Combinata GIOVANILE + ASSOLUTA** (somma dei punteggi delle due classifiche Giovanile + Assoluta) si aggiudicherà il **Memorial Vincenzo Di Pietro**.

ISCRIZIONI

1. Le **iscrizioni per gli atleti tesserati Libertas** dovranno pervenire **esclusivamente via mail** da inviare a info@fidalromasud.it e p.c. a campionati@cplibertasroma.it esclusivamente utilizzando il modulo Excel allegato al dispositivo, completo di tutti i dati richiesti **entro e non oltre le 21,00 del giorno lunedì 14 settembre** (si richiede l'invio del modulo in formato Excel e non in altri formati)

2. Le **iscrizioni per gli atleti tesserati solo FIDAL** dovranno essere inserite sulla piattaforma di iscrizioni online della FIDAL (<http://tessonline.fidal.it/login.php>) **entro e non oltre le ore 12,00 del giorno giovedì 17 settembre – (gareggeranno fuori classifica)**

Per correttezza si invitano i Sigg. dirigenti di Associazione di far sì che le prestazioni dichiarate rispondano al vero. Si pregano le Associazioni di indicare la misura di iscrizione anche nei concorsi.

Le quote di iscrizione per l'anno 2026 sono le seguenti:

- € 3,00 ad atleta-gara per le categorie Esordienti – Ragazzi – Cadetti
- € 5,00 per ogni staffetta delle categorie Esordienti – Ragazzi – Cadetti
- € 4,00 ad atleta-gara per le categorie Allievi – Assoluti – Master
- € 6,00 per ogni staffetta delle categorie Allievi – Assoluti – Master

Saranno accettate iscrizioni tardive esclusivamente tramite e-mail, da inviare a info@fidalromasud.it e, per conoscenza, a campionati@cplibertasroma.it, a partire da martedì 15 settembre ed entro le ore

12:00 di giovedì 17 settembre. Per ogni iscrizione effettuata oltre il termine ordinario sarà applicata un'ammenda di € 5,00.

Gli atleti tesserati solo Fidal che gareggiano fuori classifica potranno iscriversi anche il giorno delle gare (non più tardi di 90' prima della gara) con il pagamento della quota di iscrizione e dell'ammenda di € 5.

Le quote iscrizioni dovranno essere versate sul seguente conto bancario:

IBAN IT15U0200839130000102246606 intestato a Centro Provinciale Libertas Roma

C/C N. 000102246606 Unicredit – Ag. No Profit

Causale: "Quote iscrizione campionati pista Libertas 2026 cod. società – nome società".

Copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata a: info@fidalromasud.it e p.c. a campionati@cplibertasroma.it entro giovedì 17 settembre 2026.

RIUNIONE TECNICA

Non è prevista una riunione tecnica. Tutti gli aggiornamenti (comprese le progressioni del salto in alto) saranno inseriti in appositi comunicati gara consegnati al ritiro buste.

RITIRO BUSTE

La consegna delle buste si effettua, presso il l'area TIC situato dietro le tribune all'ingresso degli impianti di Colleferro (venerdì 18 settembre pomeriggio dalle ore 15) e di Valmontone (sabato 19 settembre e domenica 20 settembre dalle ore 7,30).

La busta conterrà il programma orario definitivo, i pettorali, modulo variazioni e cancellazioni, moduli conferma staffette ed eventuali comunicati aggiuntivi.

VARIAZIONI/CANCELLAZIONI - CONFERMA ISCRIZIONI

In sede di ritiro della busta verrà consegnato un modulo conferme/variazioni.

Le società dovranno provvedere a cancellare gli atleti assenti.

Al ritiro della busta saranno consentite un massimo di n. 5 variazioni/nuove iscrizioni per ogni società (N.B. le cancellazioni di atleti assenti non sono considerate variazioni)

A chiusura iscrizioni gli atleti iscritti risulteranno già confermati

la conferma e composizione delle staffette e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell'orario di inizio delle rispettive gare presso l'area TIC compilando il modulo precompilato che troverete all'interno della busta.

Trascorso tale termine saranno possibili sostituzioni nella composizione delle Staffette solo previa presentazione di apposito certificato, rilasciato dal medico ufficiale della Manifestazione.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello, posizionata, all'esterno della pista a lato tribuna, accessibile dai campi di riscaldamento per l'accesso al campo, seguendo le seguenti modalità.

20' prima della prima gara di corsa e 30' per i concorsi

Per gli atleti delle categorie allievi/assoluti e master è previsto il controllo di identità tramite la Tessera Federale od altro documento d'identificazione valido.

Non saranno effettuate chiamate a mezzo altoparlante.

L'orario effettivo di ingresso in campo sarà stabilito dalla Direzione di Riunione.

Il mancato transito in Camera d'appello, determinerà l'esclusione dell'atleta dalla gara

ACCESSO AL CAMPO E USCITA

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la **Camera d'Appello** e giungeranno in pedana seguendo il giudice preposto.

Ogni atleta che avesse bisogno di allontanarsi dal campo, dovrà rivolgersi all'Arbitro della gara che provvederà a farlo accompagnare.

Al termine della gara, gli atleti usciranno ordinatamente accompagnati dal Giudice incaricato.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi nella zona di gara, ma saranno allestite aree Tecnici in prossimità delle pedane (all'esterno del campo di gara)

Solo per le gare della categoria Esordienti saranno previsti dei pass per tecnici/dirigenti, che dovranno essere restituiti al termine delle gare Esordienti.

Si accede al campo gara solo attraverso la Camera D'Appello.

COME ARRIVARE A COLLEFERRO E VALMONTONE

COLLEGAMENTI STRADALI:

Per Colleferro:

Autostrada A1/E45 uscita Colleferro - seguire Via Casilina/SS6, Via Romana e Strada Regionale 609 Carpinetana fino alla Stadione Comunale Maurizio Natali – Via degli Atleti – Colleferro

Per Valmontone: Autostrada A1/E45 uscita Valmontone - seguire Strada Provinciale 600 Ariana e Via Casilina/SS6 fino a Via Campo dei Gelsi – Stadione Dei Gelsi

COLLEGAMENTI FERROVIARI

Per Colleferro: Stazione di COLLEFERRO-SEGNI-PALIANO a Colleferro Scalo (a 2,5 km dall'impianto)

Per Valmontone: Stazione di VALMONTONE (a 500 m dall'impianto)

STADIO COMUNALE MAURIZIO NATALI COLLEFERRO (Venerdì 18/09)



L'impianto che ospiterà le gare di lanci della 71^a edizione del Campionato Nazionale Libertas di Atletica Leggera (venerdì 18 settembre) è lo Stadione Maurizio Natali di Colleferro (completamente ristrutturato nel 2019)

STADIO DEI GELSI - VALMONTONE (Sabato 19/09 – Domenica 20/09)



L'impianto che ospiterà le gare di corse, marcia, salti e lancio del vortex della 71^a edizione del Campionato Nazionale Libertas di Atletica Leggera (sabato 19 settembre e domenica 20 settembre) è lo Stadio dei Gelsi di Valmontone (completamente ristrutturato nel 2025)

CONTATTI

ASD Circolo Ricreativo Libertas Valmontone

Massimo Rotondi – 339-5603926 – Luigi Belli – 346-0905872

Presidente Centro Provinciale Libertas Roma

Carlo Dalia – 338-8907007

Indirizzo e-mail per i Campionati: campionati@cplibertasroma.it

Gestione Segreteria Tecnica (Iscrizioni e risultati)

Stefano Troia – 331-2475614

Indirizzo e-mail per i Campionati: info@fidalromasud.it

Si consiglia vivamente l'utilizzo della posta elettronica per le comunicazioni e le iscrizioni

Il regolamento della manifestazione, i risultati e il programma orario definitivo saranno pubblicati in modalità on line direttamente sul sito Fidal al seguente link:

fidal.it/calendario/CAMPIONATO-NAZIONALE-LIBERTAS-DI-ATLETICA-LEGGERA/COD15724

LOGISTICA

Le informazioni relative alle prenotazioni alberghiere sono allegate al presente dispositivo.

Le convenzioni relative ai pasti riservate ai partecipanti e agli accompagnatori saranno rese note non appena definite e pubblicate sui canali ufficiali del Campionato.

NOTE FINALI

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas, il Centro Provinciale Sportivo Libertas di Roma e ASD Circolo Ricreativo Libertas Valmontone, organizzatori della manifestazione, declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente e/o danni a concorrenti, persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare ai programmi tutte le modifiche necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.

Si ricorda che la manifestazione ancorché inserita nel Calendario Nazionale Fidal, non dà alcun diritto alle indennità FIDAL previste per i Campionati Federali e/o le Manifestazioni Nazionali.

Per quanto non specificamente menzionato nel presente regolamento, valgono le norme statuarie ed i regolamenti FIDAL.

RIEPILOGO DATE IMPORTANTI

Lun 14 settembre

- Scadenza invio iscrizioni preventive (tesserati CNS Libertas con modulo Excel; non tesserati Libertas su procedura iscrizioni online Fidal)

Gio 17 settembre

- Scadenza termine per integrazioni iscrizioni preventive con ammenda (tramite e-mail) – entro le ore 12
- Pubblicazione iscrizioni preventive e orario gare definitivo al seguente link
fidal.it/calendario/CAMPIONATO-NAZIONALE-LIBERTAS-DI-ATLETICA-LEGGERA/COD15724

Ven 18 settembre

- ore 15,00 Apertura segreteria di gara presso lo Stadio Natali di Colleferro (Gare di lanci nel pomeriggio)

Sab 19 e dom 20 settembre

- ore 07,30 Apertura segreteria di gara presso lo Stadio dei Gelsi Valmontone (Gare nella mattina e pomeriggio)

ORARIO INDICATIVO DELLA MANIFESTAZIONE

L'orario definitivo verrà divulgato giovedì 17 settembre al seguente link:

fidal.it/calendario/CAMPIONATO-NAZIONALE-LIBERTAS-DI-ATLETICA-LEGGERA/COD15724

VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026 POMERIGGIO		
STADIO NATALI COLLEFERRO		
16.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
	GIURIA PESO	GIURIA GIAVELLOTTO
17.00	RM-RF	AM – ASS M
17.45	CM-CF	
18.00		MASTER M / F
18.30	AM-AF ASSM - ASSF	
19.00		AF- ASS F
19.30	MASTER M / F PARALIMPICI	

SABATO 19 SETTEMBRE 2026 MATTINA STADIO DEI GELSI VALMONTONE				
8.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	GIURIA CORSE/MARCIA	GIURIA LUNGO	GIURIA VORTEX	GIURIA ALTO
9.30	MARCIA ESO 8 M/F			RF
9.45	MARCIA ESO 10 M/F	ESO 8 M / F		
9.55	MARCIA RM - RF		ESO 10 M / F	
10.20	50 ESO 8 M/F			
10.35	50 ESO 10 M/F			
10.50	60 M RM	ESO 10 M / F	ESO 8 M / F	RM
11.05	60 M RF			
11.20	600 M ESO 8 M/F			
11.35	600 M ESO 10 M/F	RM		
11.50	1000 M RM			
12.10	1000 M RF			
12.30	STAFFETTA 4 X 50 ESO M/F			
12.45	STAFFETTA 4X100 RM - RF			
SABATO 19 SETTEMBRE 2026 POMERIGGIO STADIO DEI GELSI VALMONTONE				
14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	GIURIA CORSE/MARCIA	GIURIA LUNGO	GIURIA ALTO	
15.00	80 CM	RF	MASTER M / F	
15.30	80 CF			
15.45			CF	
16.00	100 AM	CM		
16.20	100 AF			
16.40	100 ASS M			
17.00	100 ASS F		CM	
17.20	100 MASTER M	CF		
17.40	100 MASTER F			
18.00	2000 M CM			
18.25	2000 M CF			
18.50	3000 AM-AF-ASS M/F-MASTER M/F	ASS M/F		
19.30	MARCIA CM-CF			
20.00	MARCIA AM-AF-ASS M/F - MASTER M/F			

DOMENICA 20 SETTEMBRE MATTINA STADIO DEI GELSI VALMONTONE			
8.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
	GIURIA CORSE/MARCIA	GIURIA LUNGO	GIURIA ALTO
9.00	PARALIMPICI 80 METRI	AM	AF – ASS F
9.15	80 HS CF		
9.30	100 HS CM		
9.45	100 HS AF – ASS F – MASTER F		
10.00	110 HS AM – ASS M – MASTER M	AF	
10.15	300 CF		
10.30	300 CM		AM- ASS M
10.50	1500 M AM-AF / ASS M/F / MASTER M/F		
11.10	400 AF	MASTER M / F	
11.25	400 AM		
11.40	400 ASS F		
11.55	400 ASS M		
12.10	400 MASTER M/F		
12.20	PARALIMPICI 400 METRI		
12.30	STAFFETTA 4X100 CM - CF		
12.45	STAFFETTA 4 X100 AM-AF-ASS M/F- MASTER M/F		
13.15	PREMIAZIONI SOCIETÀ		