

CALCIO CAMMINATO RASSEGNA NAZIONALE



Organizzazione
tecnica



In collaborazione con



GRADO 29/30/31 MAGGIO 2026

Dedica tre giorni magnifici all'evento sportivo: la rassegna nazionale Libertas di calcio camminato.

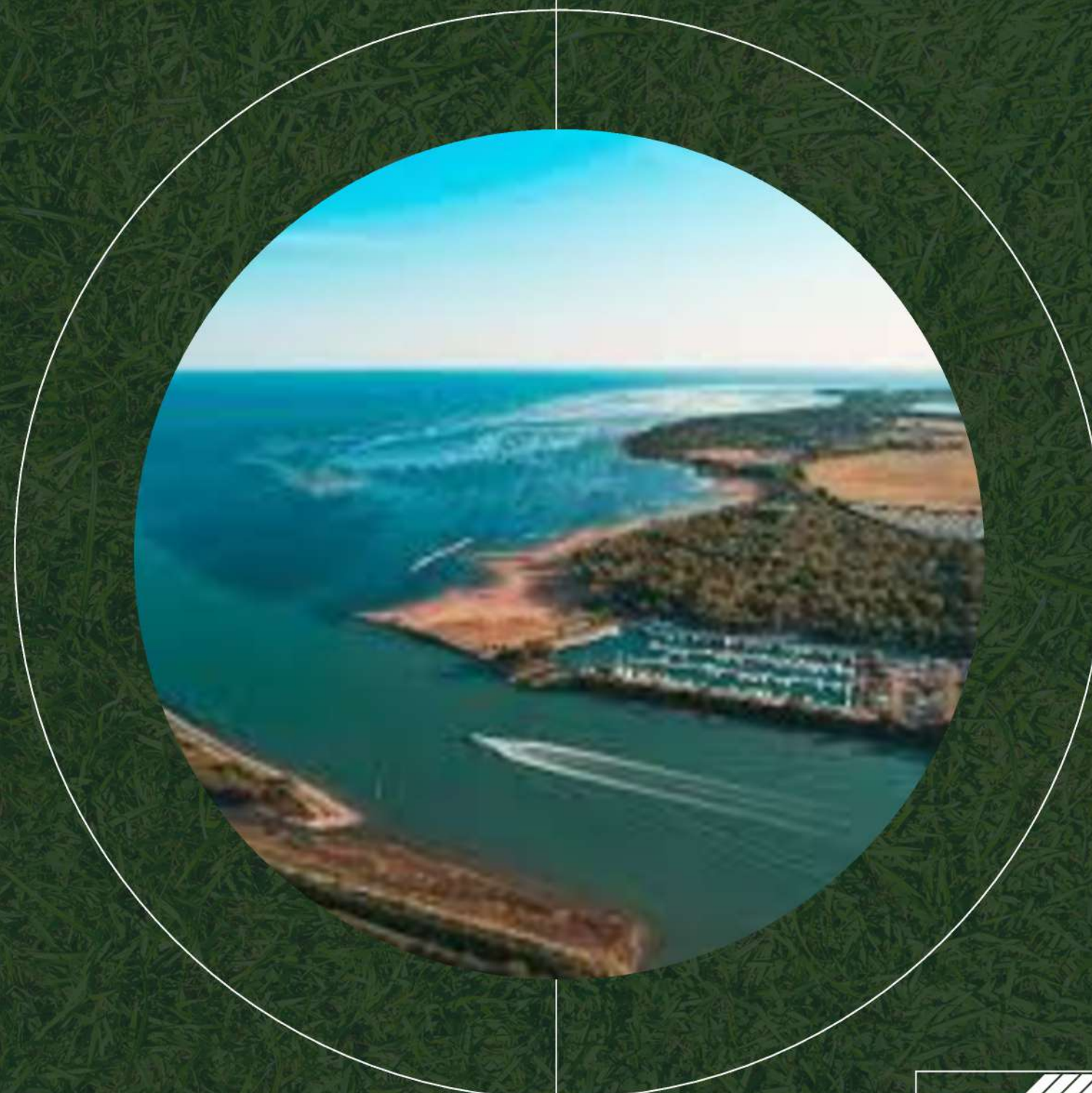


Non è solo un torneo, è una vera e propria vacanza sportiva: l'opportunità di coniugare la tua passione per il calcio con l'incanto di una località marittima. Tra una partita e l'altra, lasciati sedurre dalle bellezze locali e cogli l'occasione per fare nuove, stimolanti conoscenze.



Teatro della
rassegna nazionale

CLUB DEL SOLE TENUTA PRIMERO



Rassegna nazionale di
calcio camminato
Libertas

in collaborazione con Lega
Calcio Friuli Collinare e
Walking Football Italia



PERCHÉ VENIRE A GIOCARRE A GRADO?



Grado, la perla dell'Adriatico

È un centro turistico e termale, noto anche come “la prima Venezia” per la sua storia e le sue origini legate alla nascita della civiltà veneziana.

Il territorio del comune di Grado si estende tra la foce dell'Isonzo e il mar Adriatico e la laguna omonima che va da Porto Buso a Fossalon. Il capoluogo si trova sull'isola maggiore.



LIBERTAS



LCFC



Rassegna nazionale di
calcio camminato
Libertas

in collaborazione con Lega
Calcio Friuli Collinare e
Walking Football Italia

Emozioni

Sentire l'esplosione liberatoria di un gol, stringere i compagni in un abbraccio che sa di vittoria e lealtà, riscoprire la pura voglia di competere con onore. È in questa nuova rassegna friulana di calcio camminato che potrete assaporare l'unica, inebriante emozione di cercare il proprio limite, migliorandosi divertimento dopo divertimento.



Rassegna nazionale di calcio camminato Libertas

in collaborazione con Lega Calcio Friuli Collinare e Walking Football Italia

COSA VI ASPETTA?



Divertimento senza limiti

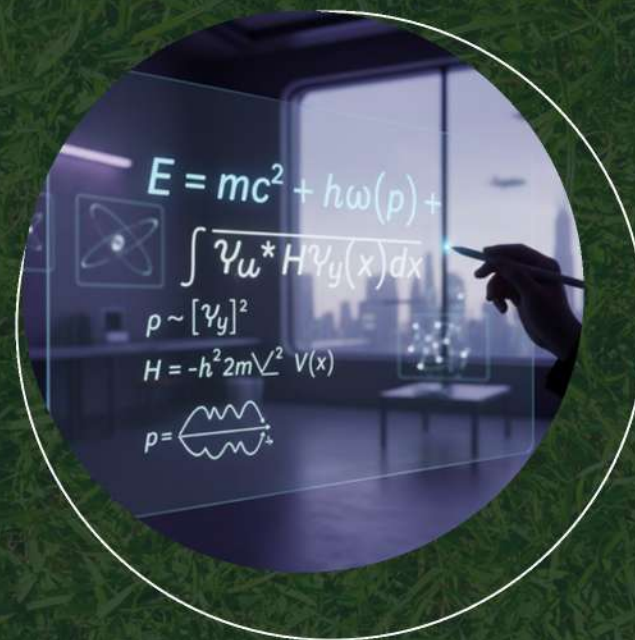
Il calcio camminato racconta una passione senza tempo: un modo semplice per muoversi, stare bene e condividere. Non aspettate: unitevi alla rassegna e mettetevi in gioco! Vi divertirte non solo a giocare ma anche a scoprire un territorio ricco di storia e bellezze naturali.

FORMULA DEL TORNEO



Regolamento

La rassegna adotta il regolamento della Lega Calcio Friuli Collinare <https://www.lcfc.it/regolamento-calcio-camminato/>



Formula

Le squadre saranno suddivise in gironi. A ogni squadra sono garantite almeno 4 gare. Il calendario sarà comunicato dieci giorni prima della rassegna



Tesseramento

Tutti i partecipanti saranno tesserati con la Libertas. Prima della rassegna dovranno presentare la lista con i nominativi di tutti/e gli atleti/e

Vietato Correre:

Questa è la regola fondamentale. I giocatori devono sempre camminare (o marciare velocemente), mantenendo almeno un piede a contatto con il terreno. La corsa o il jogging sono sanzionati con un calcio di punizione.

Vietato il Contatto Fisico.

Il contatto fisico volontario o imprudente è vietato. Non sono consentiti interventi in scivolata, cariche, spinte o blocchi.

Altezza del Pallone:

Il pallone non può superare l'altezza del bacino più vicino durante il gioco. Unica eccezione è il tiro diretto verso la porta.

Rigore dopo 5 falli

Dopo 5 falli di gioco verrà assegnato un calcio di rigore .

PRINCIPALI REGOLE CALCIO CAMMINATO LIBERTAS



Rassegna nazionale di calcio
camminato Libertas

in collaborazione con Lega Calcio
Friuli Collinare e Walking Football Italia

NOVITA' REGOLAMENTARE PER IL CALCIO CAMMINATO LIBERTAS

Cosa comporta l'espulsione con cartellino verde?

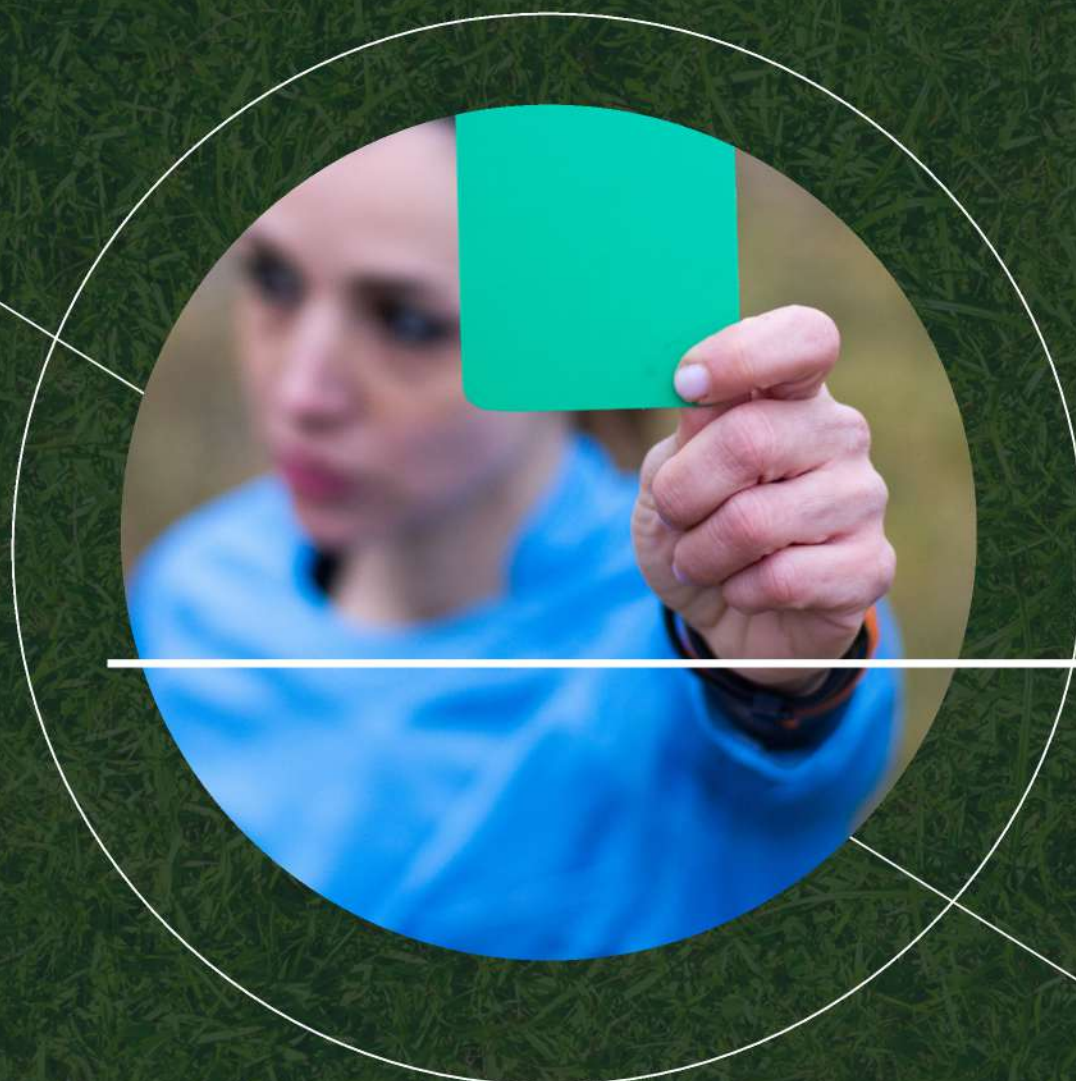
IL'espulsione con Cartellino Verde prevede la possibilità di sostituire il giocatore espulso. Quest'ultimo non potrà più giocare quella gara ma la squadra non rimane in inferiorità numerica.

L'obiettivo è sanzionare comportamenti scorretti senza però penalizzare in modo eccessivo la squadra, favorendo la prosecuzione del gioco.



Rassegna nazionale di calcio camminato Libertas

in collaborazione con Lega
Calcio Friuli Collinare e
Walking Football Italia



CARTELLINO VERDE, una regola che tutela
l'amatorialità e il fair play

L'espulsione è notificata col cartellino VERDE al
tesserato che:

1. manifesta, con parole o gesti, la propria disapprovazione nei confronti dell'arbitro, anche in maniera continuata o in tempi diversi;
2. manifesta, con parole o gesti, la propria disapprovazione nei confronti dell'arbitro in maniera provocatoria o irrispettosa;
3. usa un linguaggio blasfemo o scurrile oppure reagisce in modo eccessivo ai comportamenti di compagni o avversari o pubblico;
4. usa il linguaggio sopra descritto in modo ostentato nella medesima circostanza ;
5. ingiuria o minaccia con parole o gesti una persona o proferisce frasi razziste, sessiste omofobe o comunque discriminatorie;;
6. sputa verso una persona.

Se prima dell'autorizzazione dell'arbitro all'ingresso del subentrante nel terreno di gioco il giocatore espulso con cartellino verde commettesse un ulteriore atto illecito sanzionabile con l'espulsione da cartellino rosso la sostituzione prevista non potrà essere più effettuata.



Categoria over 40 donne: Le squadre dovranno essere composte da giocatrici che abbiano compiuto il 40mo anno di età. E' possibile mettere in lista una fuoriquota che abbia almeno compiuto i 35 anni

Categorie over 50 uomini: Le squadre dovranno essere composte da giocatori che abbiano compiuto il 50mo anno di età. E' possibile mettere in lista un fuoriquota che abbia almeno compiuto i 48 anni

Categorie over 60 uomini: Le squadre dovranno essere composte da giocatori che abbiano compiuto il 60mo anno di età. E' possibile mettere in lista un fuoriquota che abbia almeno compiuto i 58 anni.

Categorie over 67 uomini: Le squadre dovranno essere composte da giocatori che abbiano compiuto il 67mo anno di età. E' possibile mettere in lista un fuoriquota che abbia almeno compiuto i 65 anni.

Categoria mista: per la categoria mista gli uomini aver compiuto i 40 anni e le donne aver compiuto i 30 anni. In ogni singola gara in campo dovranno essere schierati 3 uomini e tre donne.

REQUISITI E COSTI DI PARTECIPAZIONE

Certificazione sanitaria:

Condizione indispensabile per la partecipazione è che tutti gli atleti e le atlete siano in regola con la certificazione sanitaria.

Associazioni:

Condizione indispensabile per la partecipazione è che tutti le squadre facciano parte di associazioni regolarmente iscritte al registro Coni e Sport e Salute

Costi iscrizione

€ 25,00 a partecipante per le spese organizzative e di tesseramento



Rassegna nazionale di
calcio camminato
Libertas

in collaborazione con Lega
Calcio Friuli Collinare e
Walking Football Italia

Costi alberghieri:

Come da norme di partecipazione (da richiedere a calciocamminatolibertas@gmail.com) la quota varia in base alla tipologia di alloggio: è comprensiva di pensione complete dalla cena del venerdì al pranzo della domenica (bibite escluse) in camera doppia o tripla

Termini iscrizioni

31 marzo - termine iscrizioni

30 aprile - termine invio nominativi partecipanti

SOGGIORNO E TERMINI

Termini prenotazione alberghiera

31 marzo 2026: termine invio anticipo quota soggiorno

30 aprile: termine modulo prenotazione alberghiera e invio saldo soggiorno



Rassegna nazionale di calcio camminato Libertas

in collaborazione con Lega Calcio Friuli Collinare e Walking Football Italia

PROGRAMMA



Venerdi 29 maggio

ore 15.00 riunione tecnica con tutti i dirigenti delle squadre
Ore 16.00 inizio delle gare di qualificazione

Sabato 30 maggio

ore 09.00 gare di qualificazione
ore 12.00 - 14.00 pranzo e relax
ore 15.00 gare di qualificazione

Domenica 31 maggio

Ore 10.00 finali
ore 12.30 Premiazioni (premi per tutte le partecipanti)



Rassegna nazionale di calcio
camminato Libertas

in collaborazione con Lega Calcio Friuli
Collinare e Walking Football Italia

Vi aspettiamo in Friuli Venezia Giulia

Un caloroso saluto a tutti! Sappiamo che arrivare fin qui, da ogni angolo d'Italia, richiederà passione, dedizione e impegno economico. Per questo, il nostro primo e più grande applauso va a voi, atlete e atleti, allenatori e dirigenti."



Rassegna nazionale di calcio camminato Libertas

in collaborazione con Lega
Calcio Friuli Collinare e
Walking Football Italia



Rassegna nazionale calcio camminato Libertas: La forza della passione

Location gare: Club del sole tenuta
Primerò

Data: 29-30 e 31 maggio 2026

Organizzazione Tecnica: Lega Calcio
Friuli Collinare

Organizzazione Alberghiera: APUS
TRAVEL di Grado (Go)

Per informazioni e adesioni



331 6018563 (PAOLO) - 340 0527197 (GIAMPAOLO) -
333 3398887 (ROBERTO)



CALCIOCAMMINATOLIBERTAS@GMAIL.COM



PRESSO LEGA CALCIO FRIULI COLLINARE, VIA
MARTIGNACCO 187 - 33100 UDINE

Modalità di Iscrizione e Informazioni

Chi fosse interessato a partecipare può chiamare i contatti o scrivere alla mail: calciocamminatolibertas@gmail.com. Sarete ricontattati e, in caso di **interesse**, vi saranno inviate le norme di partecipazione.

