

CORSO QUALIFICHE KARATE 2026

REGOLE GENERALI

La acquisizione delle qualifiche di insegnante, rappresenta una fase importante per la crescita e maturazione che **Libertas** ha avviato costituendo il Dipartimento Nazionale Karate Libertas, un Coordinamento che regola, disciplina e coordina, le specialità marziali del Dipartimento Karate.

Constatato l'importanza che le AM hanno all'interno del "Nostro Ente", le qualifiche di insegnante di Arti Marziali e DA, avvengono attraverso un preciso percorso formativo codificato, che risponde alle attuali esigenze e si pone nella condizione di rispondere alle richieste dello Snaq del Coni e dell'EQF Europeo per la formazione dei tecnici per il riconoscimento Europeo delle competenze tecniche, dato che il corso è stato verificato e validato dalla Commissione Europea per la richiesta della Certificazione Europea .

Le qualifiche si conseguono, possedendo i requisiti richiesti, con un percorso teorico culturale/scientifico/pratico svolto nell'arco di un anno, ed un numero di ore di pratica specialistica a seconda dei "livelli di qualifica".

Le ore di pratica possono essere svolte:

per i maestri: con la supervisione di un MAESTRO ESAMINATORE (grado minimo 6° dan) riconosciuto di una asd affiliata all'ente; 200 ore

per gli istruttori: con la supervisione di un MAESTRO (grado minimo 4° dan) riconosciuto in una asd affiliata all'ente; 150 ore

per gli allenatori: con la supervisione di un ISTRUTTORE (grado minimo 2° dan) riconosciuto in una asd affiliata all'ente; 100 ore

ed in parte con l'acquisizione di crediti acquisiti attraverso corsi formativi provinciali/regionali e/o internazionali/nazionali.

Il candidato deve svolgere almeno il 70% delle ore di lavoro pratico, e può integrarle con crediti formativi nelle partecipazioni agli stage Provinciali, Regionali e Nazionali fino al raggiungimento delle ore previste

IL CANDIDATO DEVE PARTECIPARE AD ALMENO 2 SEMINARI NAZIONALI O INTERNAZIONALI SVOLTI DAL DIPARTIMENTO NAZIONALE KARATE NELL'ANNO DEL CORSO

Valore dei crediti ore di lavoro in palestra (formazione pratica 1 ora=1 credito)

Valore dei crediti/ore di lavoro nei seminari:

Provinciali/regionali: 1 ora equivale a due ore/crediti

Nazionali/Internazionali: 1 ora equivale a 3 ore/crediti

Specifica: le ore di lavoro nel caso di allenatore sono 100, 70 ore con lavoro pratico in palestra e 30 ore possibili con la partecipazione a stage e seminari formativi. Possono anche essere svolte tutte e 100 in lavoro pratico in palestra.

Saranno valide le partecipazioni ai seminari LIBERTAS KARATE e FSKA ed eventuali altri seminari esclusivamente se validati dalla C.T.N..

Il mantenimento delle qualifiche nazionali, è condizionato, dalla partecipazione a corsi o seminari di aggiornamento nazionali.

Valore dei crediti:

corsi provinciali/regionali 15 crediti (egida DNKL)
corsi a carattere nazionale 20 crediti (")
corsi a carattere internazionale 30 crediti (")

I crediti di aggiornamento **Ufficiali di Gara** non fanno cumulo sul credito di studio formativo per le qualifiche tecniche;

Mantenimento qualifica: minimo 40 crediti annuali

TRACCIA DEL CORSO

-Coordinatore Tecnico Nazionale
-Commissione Tecnica Nazionale

-Docenti:

Tecnici insegnanti dell'Ente: parificazioni Reg. Isef/Isef/Scienze Motorie/Formatori Nazionali

Diplomati specifici Federazioni CONI, **docenti Scuola dello Sport del Coni**

Collaboratori dell'Ente : Formatori/Medici/Dottori

Altri : Volontari/Collaborazioni esterne

Materie del corso:

- anatomia e fisiologia- traumatologia
- traumatologia e problematiche posturali derivanti dall'allenamento
- alimentazione dello sportivo
- psicologia e pedagogia
- teoria e metodologie dell'allenamento
- educazione fisico motoria giovanile
- metodologie di insegnamento per soggetti diversamente abili
- preparazione atletica generale
- didattica dell'insegnamento
- nozioni di primo soccorso/blsd
- regolamento e vita associativa Libertas
- diritto civile penale dell'atleta e dell'insegnante – difesa personale
- storia AM in generale e per specialità
- approfondimento sociologici in generale
- glossario/terminologia riguardante la propria specialità
- attività agonistica, nozioni di arbitraggio, assistenza sul campo, organizzazione eventi, gestione società sportive, rapporti con genitori e stake holder.

Il corso prevede 36 ore di teoria svolte in 6 giornate di 6 ore, e studio pratico nell'arco di un anno con ulteriori due incontri di 3 ore in date e location da stabilire da programma.

Il corso dovrà essere completato da tutti i candidati, solo in caso di effettiva ed estrema necessità potrà essere **giustificata** un numero massimo di **una assenza**, che andrà recuperata nella sessione di recupero. Le **ASSENZE GIUSTIFICATE**, saranno solamente per motivi di **malattia/salute** (allegando OBBLIGATORIAMENTE certificato del medico curante), **lavoro** (

allegando OBBLIGATORIAMENTE certificato del datore di lavoro), **gravi problemi familiari** (giustificati)

SI SPECIFICA che alla seconda lezione di assenza GIUSTIFICATA non sarà possibile completare il percorso, in caso di assenze non giustificate non sarà possibile completare il percorso.

Il corso teorico si svolgerà in modalità on line per venire incontro alle difficoltà di spostamento. La sessione finale con esame sarà in presenza.

Il candidato potrà presentarsi all'esame, senza avere raggiunto le ore lavoro/crediti, nel caso di esito positivo, la qualifica (consegna diploma) verrà "congelata" sino al raggiungimento dei crediti/ore lavoro necessari.

Per Allenatore entro 6 mesi dalla data esame, Istruttore 12 mesi e Maestro 18 mesi dalla data esame.

Il candidato potrà presentarsi all'esame senza aver raggiunto il grado richiesto, la qualifica verrà congelata per massimo 12 mesi fino al raggiungimento del grado richiesto.

Altre qualifiche (multidiscipline), compilare più moduli in caso di richiesta di qualifica in più discipline. In caso di richiesta di qualifica equivalente a quella posseduta per una disciplina, si potrà ottenere la seconda qualifica con le sole ore di lavoro pratico ed esame, a condizione che la qualifica posseduta sia stata acquisita entro 24 mesi. La richiesta deve essere effettuata attraverso la segreteria DNKL.

INFO:

M° Cozzani Alessandro

Segreteria Nazionale : dipartimentonazionalekarate@libertasnazionale.it tel:3466444919

La Spezia 10/01/2026

**Il Responsabile Tecnico Nazionale
DIPARTIMENTO NAZIONALE KARATE LIBERTAS
M° COZZANI ALESSANDRO**

