



***CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE LIBERTAS
INSEGNANTI TECNICI
PROGRAMMA DELLE LEZIONI
ANNO 2026***

(CATEGORIA ASPIRANTI ALLENATORI- ALLENATORI-ISTRUTTORI-MAESTRI)

ORARIO DELLE LEZIONI

Le ore pratiche e teoriche si terranno nel Centro Tecnico di Formazione Regionale Libertas, presso la palestra CENTRO WELLNESS via Cavin di Sala 43 Mirano Venezia

| Sabato 21 febbraio 2026 | | |
|--------------------------------|--------|--|
| 08.30/09.00 | | Accredito |
| 09.00/10.45 | teoria | Regolamento Arbitrale Fiorenzo Zulian |
| 10.45/11.00 | | Caffe Break |
| 11.00/12.45 | teoria | Elementi di primo soccorso – traumi, ferite ecc..... Dott.ssa Margherita Marchiori |
| 14.00/15.45 | teoria | Capacità Condizionali in età evolutiva Prof. Roberto Chiarotti |
| 15.45/16.00 | | Caffe Break |
| 16.00/ 17.45 | teoria | Metodologia allenamento Prof. Roberto Chiarotti |

| Domenica 22 febbraio 2026 | | |
|----------------------------------|--------|---|
| 9.00/10.45 | teoria | Schemi motori di base abilità motorie - capacità motorie : capacità coordinative Prof.ssa Silvia Baratto |
| 10.45/11.00 | | Caffe Break |
| 11.00/12.45 | teoria | Le disabilità: intellettuali - relazionali e motorie Prof.ssa Silvia Baratto |
| 14.00/15.45 | teoria | Anatomia Dott.ssa Laura Roversi |
| 15.45/1600 | | Caffe Break |
| 16.00/17.45 | teoria | L'Allenatore come figura di riferimento nello sport. Dott.ssa Erica Munaretto |

| | | |
|--------------------------------|----------------|--------------------------------------|
| Sabato 28 febbraio 2026 | | |
| 09.00/10.45 | <i>pratica</i> | <i>Kumite M° Floriano Marin</i> |
| 10.45/11.00 | | Caffe Break |
| 11.00/12.45 | <i>pratica</i> | <i>Kata M° Gianni Temperanza</i> |

| | | |
|-----------------------------|---------------|--|
| Sabato 14 marzo 2026 | | |
| 09.00/11.00 | <i>teoria</i> | <i>Insegnare Karate: comprendere l'atleta per farlo crescere. Dott.ssa Erika Munaretto</i> |
| 11.00/11.15 | | <i>Caffe Break</i> |
| 11.15 | <i>esami</i> | <i>Valutazione mediante questionario risposta chiusa Prof. Silvia Baratto Dot.ssa Erika Munaretto Prof. Roberto Chiariotti</i> |