



***CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE LIBERTAS
INSEGNANTI TECNICI
PROGRAMMA DELLE LEZIONI
ANNO 2026***

(CATEGORIA ASPIRANTI ALLENATORI- ALLENATORI-ISTRUTTORI-MAESTRI)

ORARIO DELLE LEZIONI

Le ore pratiche e teoriche si terranno nel Centro Tecnico di Formazione Regionale Libertas, presso la palestra CENTRO WELLNESS via Cavin di Sala 43 Mirano Venezia

Sabato 21 febbraio 2026	
08.30/09.00	Accredito
09.00/10.45 teoria	<i>Regolamento Arbitrale</i> Fiorenzo Zulian
10.45/11.00	Caffe Break
11.00/12.45 teoria	<i>Elementi di primo soccorso – traumi, ferite ecc.....</i> Dott.ssa Margherita Marchiori
14.00/15.45 teoria	<i>Capacità Condizionali in età evolutiva</i> Prof. Roberto Chiarotti
15.45/16.00	Caffe Break
16.00/ 17.45 teoria	<i>Metodologia allenamento</i> Prof. Roberto Chiarotti

Domenica 22 febbraio 2026	
9.00/10.45 teoria	<i>Schemi motori di base abilità motorie - capacità motorie : capacità coordinative</i> Prof.ssa Silvia Baratto
10.45/11.00	Caffe Break
11.00/12.45 teoria	<i>Le disabilità: intellettuali - relazionali e motorie</i> Prof.ssa Silvia Baratto
14.00/15.45 teoria	<i>Anatomia</i> Dott.ssa Laura Roversi
15.45/1600	Caffe Break
16.00/17.45 teoria	<i>L'Allenatore come figura di riferimento nello sport.</i> Dott.ssa Erica Munaretto

Sabato 28 febbraio 2026	
09.00/10.45	pratica
10.45/11.00	<i>Kumite</i> M° Floriano Marin Caffe Break
11.00/12.45	pratica
	<i>Kata</i> M° Gianni Temperanza

Sabato 14 marzo 2026	
09.00/11.00	teoria
11.00/11.15	<i>Insegnare Karate: comprendere l'atleta per farlo crescere.</i> Dott.ssa Erika Munaretto Caffe Break
11.15	esami
	<i>Valutazione mediante questionario risposta chiusa</i> Prof. Silvia Baratto Dot.ssa Erika Munaretto Prof. Roberto Chiariotti