



# LIBERTAS

## PROGETTO NAZIONALE “CALCIO CAMMINATO”

### PROPOSTA SPORTIVA

La Libertas presenta un nuovo progetto sportivo: la disciplina del “Calcio Camminato”. Partendo da tornei svolti a livello locale si organizzeranno poi fasi interregionali e nazionali. Le manifestazioni saranno proposte in categorie suddivise per le seguenti fasce d'età:

Over 50, Over 60, Over 70 Maschile, Over 40 e Over 50 Femminile

E' concessa massima autonomia organizzativa ai territoriali. Nulla vieta all'organizzatore locale di proporre categorie con atleti di età inferiore o superiore a quanto proposto o di prevedere la partecipazione di alcuni atleti fuori quota ma sarebbe comunque auspicabile omologare le categorie per agevolare poi eventuali manifestazioni a carattere interregionale o nazionale. Le manifestazioni interregionali e nazionali avranno infatti regole uniche ed eguali per tutti. Solo il responsabile nazionale potrà autorizzare e delegare i territori per l'organizzazione di eventi interregionali e nazionali.

Nei comitati interessati dove non si riuscirà ad organizzare una propria attività si cercherà di favorire, mediante apposite convenzioni, la partecipazione all'attività Libertas anche di organismi e/o associazioni non affiliate ma operanti sul territorio. In questa prima fase infatti il successo della disciplina consisterà nel saper valorizzare tutte le esperienze e le particolarità delle realtà locali.

### CARATTERISTICHE

Il “calcio camminato” è una variante del calcio tradizionale, pensato per chi desidera riscoprire il piacere di fare parte di una squadra giocando anche dopo i 60 anni in modo più accessibile e in modo appropriato all'età, riducendo al minimo gli infortuni. Nato nel 2011 in Inghilterra, è oggi giocato ovunque, con diverse associazioni che dimostrano grande interesse per questo sport.

### DOVE SI GIOCA

Si pratica su **campi ridotti** (max 40 x 25 metri) e con porte più piccole (max 2 x 4 metri). Si può giocare sia all'aperto che al chiuso e su varie superfici (erba naturale, artificiale o parquet).

## **PARTICOLARITA' REGOLAMENTARI**

- Ogni squadra è composta da **6 giocatori** (5 di movimento più il portiere)
- È **vietato correre**, si può solo marciare velocemente. Questo riduce la fatica e la probabilità di impatti con gli avversari.
- È **vietato il contatto fisico**. Qualsiasi contatto è considerato fallo, quindi i giocatori devono cercare di mantenersi a distanza.
- Non è consentito il **colpo di testa**. Questo per evitare scontri tra giocatori.
- Il **portiere** è protetto da un'area in cui **nessun giocatore può entrare**. Si prevengono così tiri ravvicinati e mischie.
- Tutti i **calci di punizione** sono indiretti, riducendo così i rischi legati a tiri potenti e ravvicinati.
- La palla **non può superare l'altezza del bacino**, questo per azzerare lanci lunghi e contrasti aerei.
- Dopo **5 falli di squadra** viene concesso un calcio di rigore

## **REGOLAMENTO TECNICO**

La **Libertas regionale del FVG**, attraverso la **Lega Calcio Friuli Collinare**, ha già attivato un progetto pilota organizzando un primo torneo regionale e creato uno specifico regolamento consultabile all'indirizzo:

<https://www.lcfc.it/regolamento-calcio-camminato/>

## **FORMAZIONE**

Quando si conosceranno i nominativi delle persone o dei comitati interessati al progetto si predisporrà un programma di formazione diretto che consentirà di fornire le necessarie conoscenze regolamentari e organizzative.

## **CONTATTI ED INFORMAZIONI**

Si invita tutti i comitati provinciali e regionali interessati al progetto a contattare il responsabile nazionale della disciplina. Appena verificate le disponibilità dei comitati si terrà una riunione via google meet per spiegare le modalità del progetto.

Responsabile: **Comini Paolo**

telefono: 331 6018563

mail : [redazione@lcfc.it](mailto:redazione@lcfc.it)