



Centro Regionale Libertas Liguria

Via Lungomare Matteotti 1

Savona 17100

CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO IN ACQUE LIBERE

I'M PONENTE ALBISOLE 28 SETTEMBRE 2025



CATEGORIE AMMESSE

Categoria	Femminile	Maschile
Esordienti "B"	2016/2015	2015/2014
Esordienti "A"	2014/2013	2013/2012
Ragazzi	2012/2011	2011/2010/2009
Juniores	2008/2009	2008/2007
Cadetti	2008/2007	2006/2005
Seniores	2006/2001	2004/2001
Master	M25 / M30 / M35 / (...)	



Centro Regionale Libertas Liguria

Via Lungomare Matteotti 1

Savona 17100

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Potranno prendere parte al Campionato:

- Gli atleti regolarmente tesserati “Nuoto/Nuoto in acque libere”, presso le società sportive affiliate alla Libertas per la corrente stagione sportiva e che risultino in regola con la certificazione medica agonistica prevista per la disciplina
- È ammessa anche la partecipazione agli atleti diversamente abili

SPECIALITÀ IN PROGRAMMA

Specialità:	ESO B	ESO A	RAG	JUN	CAD	SEN	MAS
400m	X	X					
1852m (Miglio Nautico)		X	X	X	X	X	X
926m (mezzo Miglio)		X	X	X	X	X	X
Staffetta	X	X	X	X	X	X	X

TEMPI MASSIMI DI PERCORRENZA

- Miglio: 1.05 ora
- Mezzo Miglio: 40 minuti
- Staffette e 400 kids non hanno tempi massimi di percorrenza

PROGRAMMA

l'm ponente Albisole

- ore 10.00 Mezzo Miglio
- ore 10.45 400 Kids
- ore 11.30 Miglio in linea
- ore 12.50 Staffetta 2x400m
- ore 13.30 premiazioni



Centro Regionale Libertas Liguria

Via Lungomare Matteotti 1

Savona 17100

VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI

- Il Campionato Nazionale si svolge facendo riferimento al Regolamento Tecnico F.I.N.– F.I.N.A. per le acque libere nelle sue linee generali e nello specifico facendo riferimento al Regolamento l'm Ponente 2025 visitabile sul sito www.stilelibero.fun

PREMIAZIONI

- Miglio: 1°/2°/3° posto Maschio e 1°/2°/3° posto Femmina di ogni categoria
- Mezzo Miglio: 1°/2°/3° posto Maschio e: 1°/2°/3° posto Femmina di ogni categoria
- 400 kids: 1°/2°/3° posto Maschio e: 1°/2°/3° posto Femmina di ogni categoria
- Staffetta: Prime tre coppie

ASPETTI AMMINISTRATIVI

ISCRIZIONI, QUOTE E METODI DI PAGAMENTO L'ISCRIZIONE

- Singola distanza: Miglio, mezzo miglio, kids e staffetta (per la staffetta si intende la tariffa a coppia) € 15 a distanza
- iscrizione a 2 distanze per singolo atleta €25 (staffetta esclusa)

LE QUOTE sono comprensive di servizi, iscrizione, assistenza, pacco gara e ristoro, NON è compresa la BOA di sicurezza (obbligatoria per il Miglio e mezzo Miglio) la si può portare da casa o acquistarla in loco ad €10 (vedi sotto "è obbligatorio indossarla").

L'iscrizione dovrà essere effettuata tramite file Excel da inviare via e-mail a stilelibero2022@gmail.com entro il 25 Settembre contestualmente alla contabile del pagamento iscrizione da effettuare all'Asd Stile Libero sull' Iban IT09J0307502200CC8501027658

COSTUMI DI GARA

- Consentiti: Mute e Costumi

ASPETTI ORGANIZZATIVI GENERALI

- Per ciascuna specialità verrà effettuato apposito briefing nel quale verranno illustrati tutti gli aspetti relativi al percorso visionabili su www.stilelibero.fun

È OBBLIGATORIO INDOSSARE

CUFFIA della manifestazione nelle tappe in cui è presente nel pacco gara. BOA DI SICUREZZA (Sistema di sicurezza per i nuotatori che viene utilizzata nelle acque libere), nel miglio, nel mezzo miglio. È possibile portarla da casa o acquistarla in loco ad Euro 10 presso la segreteria della manifestazione nel momento del ritiro pacco gara. I concorrenti che concludono la prova senza boetta riceveranno un minuto di penalità. CHIP per rilevamento dei tempi (nelle distanze in cui è previsto e viene consegnato durante la punzonatura). Il CHIP gara dovrà essere indossato correttamente durante la prestazione acquatica e RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Il personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante



Centro Regionale Libertas Liguria

Via Lungomare Matteotti 1

Savona 17100

non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito corrispondente ad Euro 15,00. Chi non indosserà le dotazioni sopra citate come indicato non potrà prendere parte alle gare.

È VIETATO INDOSSARE

pinne o respiratori nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente, pena l'esclusione e/o squalifica dalla gara. Sempre nel rispetto degli altri concorrenti, essendo uno sport che prevede il contatto soprattutto in fase di partenza e di giro di boa invitiamo a presentarsi con le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte e a togliere piercing altri elementi che possano arrecare danni fisici a se stessi e agli altri.

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA e PUNZONATURA

La Segreteria della manifestazione per il ritiro dei pacchi gara è situata presso la spiaggia antecedente lo specchio d'acqua coinvolto nel percorso gara è possibile ritirare il proprio pacco dalle ore 8.30 alle 13 di Domenica 28 Settembre 2025

CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito, per le gare che lo prevedono, di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati €15,00. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/infochip.do NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore (o suoi genitori/tutori) assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara ed è sempre sua responsabilità custodire i propri effetti personali, gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio. L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...). L'organizzazione non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori. L'organizzazione, i suoi supporter e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami/azioni legali da parte di terzi. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti, rotture, incidenti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti o contenuti dei pacchi gara che verranno consegnati. L'utilizzo della muta è opzionale (obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 16°), sono ammessi inoltre costumi, mutini, smanicati, costumoni, tutto il resto è vietato. È responsabilità del nuotatore lasciare l'ambiente acquatico e terrestre dove avrà luogo la manifestazione pulito e non inquinare. L'organizzazione non si fa carico di eventuali sanzioni derivanti da una condotta non adeguata sul tema di rifiuti ed inquinamento. I partecipanti che effettueranno "tagli di percorso" e non passeranno esternamente alle boe ufficiali di tale zona verranno squalificati. (Verrà annotato il numero dagli addetti al controllo e alla sicurezza). Il giudizio di squalifica è insindacabile.

NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

MANCATA PARTECIPAZIONE. In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.



Centro Regionale Libertas Liguria

Via Lungomare Matteotti 1

Savona 17100

AVVIO PROTOCOLLO

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale della gara, inviate ai partecipanti attraverso newsletter e fornite in occasione del briefing pre-gara. I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara.

ALCUNE ATTENZIONI E NORME

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato. Eventuale richiesta di soccorso in acqua, va eseguita alzando la mano tramite i mezzi di servizio più vicini. E' consentito l'accesso gratuito all'area gara, per il tempo della manifestazione natatoria, ad un accompagnatore per partecipante. È fortemente consigliato, dal momento che non è presente nei pacchi gara di tutte le tappe, arrivare da casa con una o più cuffie di colore acceso di modo da essere ben visibili in mare per qualsiasi evenienza.

NOTE

Io concorrente sono consapevole che iscrivendomi accetto il regolamento integralmente prendo atto, inoltre, che il controllo della corretta avvenuta iscrizione (pagamento + certificato medico) è a carico mio e non dell'organizzazione. Approvo specificatamente ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. di assumere ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione alla manifestazione. L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione o in caso di variazione delle normative vigenti in materia di manifestazioni. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari e regolamento saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social di Stile Libero asd e di l'M PONENTE una volta pubblicate si riterranno conosciute da tutti i partecipanti. Sito: www.stilelibero.com Mail: stilelibero2022@gmail.com Tel +393401028608

IG: <https://www.instagram.com/stileliberoasd?igsh=MTBldGlzZHg3Z2s2NA==>

<https://www.instagram.com/stileliberoasd?igsh=MTBldGlzZHg3Z2s2NA==>

Fb: <https://www.facebook.com/stileliberoasd> e <https://www.facebook.com/imponente23>

Telegram: https://t.me/im_ponente

MEMO È necessario consegnare all'accettazione il giorno della manifestazione copia cartacea certificato medico (idoneo alle distanze scelte), modulo di adesione correttamente compilati e firmati