



# ATLETICA 2025

CASARSA DELLA DELIZIA  
PORDENONE

05-06 LUGLIO 2025



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

 **SPORT  
E SALUTE**



Ente di Promozione Sportiva  
Paralimpico riconosciuto dal

Comitato Italiano Paralimpico



Comune di Casarsa

# 70° CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI ATLETICA LEGGERA

## CASARSA DELLA DELIZIA (PN)

### SABATO 5 E DOMENICA 6 LUGLIO 2025

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas indice ed organizza, per la stagione sportiva 2025, la 70° edizione dei Campionati Nazionali di Atletica Leggera su pista, con la collaborazione del Centro Regionale Libertas Friuli-Venezia-Giulia, del Centro Provinciale Libertas di Pordenone, con l'organizzazione tecnica della ASD Libertas Casarsa e con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Il Campionato è riservato alle categorie Esordienti A m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti m/f, Master m/f. **La manifestazione è aperta anche ad atleti paralimpici M/F che gareggeranno nella distanza degli 80 metri piani.**

La manifestazione avrà luogo a Casarsa della Delizia, sabato 5 e domenica 6 luglio 2025 presso il centro sportivo comunale - piazzale Bernini

Alla competizione possono partecipare gli atleti tesserati con Associazioni regolarmente affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas per la stagione 2025, quindi in possesso del cartellino Libertas valido per l'anno 2025.

Le gare sono OPEN, aperte cioè alla partecipazione di atleti tesserati ad associazioni non affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas, purché tesserati FIDAL (quindi in possesso di copertura assicurativa e di adeguata certificazione medica in corso di validità).

Tutti gli atleti tesserati FIDAL, ma non tesserati al CNS Libertas sono da intendersi "Fuori Classifica".

Come previsto dalle Disposizioni Applicative del Regolamento Tecnico Fidal, nelle gare in cui è prevista l'ammissione ai turni di finale per i salti in estensione e per i lanci, è comunque consentito l'accesso alla finale per i primi 8 atleti tesserati per il CNS Libertas (es. se fra i primi 8 atleti classificati dopo i tre turni eliminatori, ci sono 2 atleti non tesserati per il CNS Libertas, alla finale saranno aggiunti ulteriori 2 atleti tesserati al CNS Libertas).



## CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Esordienti 10	2015-2014	Master 35	1986-1990
Ragazzi	2013-2012	Master 40	1981-1985
Cadetti	2011-2010	Master 45	1976-1980
Allievi	2009-2008	Master 50	1971-1975
Assoluti	2007 e precedenti	Master 55	1966-1970
		Master >60	1965 e precedenti

## PROGRAMMA GARE

<b>Esordienti 10 m/f</b>	50 - 600 –LUNGO – VORTEX - STAFFETTA 4 X 50
<b>Ragazzi/e</b>	60 - 60 HS - 600 - ALTO - PESO – STAFFETTA 4X100
<b>Cadetti/e</b>	80 -1000 – 300HS -LUNGO - ALTO – DISCO – GIAVELLOTTO – STAFFETTA 4X100
<b>Allievi/e</b>	100 – 400 – 1500 – 400HS – ALTO – LUNGO – DISCO – GIAVELLOTTO -STAFFETTA 4X400
<b>Assoluti m/f (J/P/S)</b>	100 – 400 – 1500 – 400HS – ALTO – LUNGO – DISCO – GIAVELLOTTO – STAFFETTA 4X400
<b>Master m/f</b>	100 – 400 – ALTO – LUNGO – PESO – GIAVELLOTTO - STAFFETTA 4X 100

## DISPOSIZIONI TECNICHE

### LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare, complessivamente nell'ambito del Campionato, ad un massimo di **due gare individuali ed alla staffetta, con un massimo di due gare nella stessa giornata.**

**In deroga alle disposizioni Fidal, per la categoria Esordienti M/F e Ragazzi/e è possibile fare due gare individuali + staffetta nella stessa giornata.**

Gli atleti delle categorie Allievi/e, Assoluti M/F e Master M/F che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400. Gli atleti delle categorie Esordienti 10M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

### CATEGORIA ESORDIENTI "10" M/F

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto, gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Ne1 concorsi (lungo e vortex) le prove a disposizione saranno 2 (due),

La partenza dei m 50 ostacoli avverrà senza blocchi.

La staffetta sarà a cambio libero (senza zona di cambio, ma con i frazionisti posizionati in prossimità dei m 50 – m 100 – m 150)

## **CATEGORIA RAGAZZI /E**

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto, gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex le prove a disposizione saranno 3 (tre). La partenza dei m 60 ostacoli avverrà con i blocchi di partenza.

La staffetta sarà a cambio libero ma con le modalità previste dai Regolamenti Fidal (partenza e passaggio del testimone in zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori settore)

## **CATEGORIA CADETTI M/F**

Nei concorsi (lungo, giavellotto, disco) le prove a disposizione saranno 4 (quattro).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

## **CATEGORIA ALLIEVI – ASSOLUTI M/F**

Nei concorsi (lungo, giavellotto, disco) saranno previste 3 (tre) prove di qualificazione e 3 (tre) prove di finale per i primi 8 atleti classificati dopo le prime 3 prove di qualificazione.

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

## **CATEGORIE MASTER M/F**

Nei concorsi (lungo, peso, disco) le prove a disposizione saranno 3 (tre).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione.

## **CORSE**

Tutte le gare di velocità saranno effettuate in serie; verrà utilizzato il cronometraggio automatico con fotofinish a cura della Federazione Italiana Cronometristi (con l'utilizzo dell'anemometro nelle gare delle categorie Agonistiche e Master).

Per le gare di velocità Esordienti potrebbe essere utilizzato il cronometraggio manuale.

## **ALTEZZA / DISTANZA OSTACOLI**

Come previsto dai regolamenti Fidal dell'anno in corso.

M 60 ostacoli Ragazzi/e	6 ostacoli h. 0,60, distanze 12,00 - 5 x 7,50 – 10,50
M 300 ostacoli Cadette	7 ostacoli h. 0,76, distanze 50 -6 x 35 - 40
M 300 ostacoli Cadetti	7 ostacoli h. 0,76, distanze 50 - 6 x 35 – 40
M 400 ostacoli Allieve	10 ostacoli h. 0,76, distanze 45 - 9 x 35 - 40
M 400 ostacoli Allievi	10 ostacoli h. 0,84, distanze 45 -9x 35 - 40
M 400 ostacoli Assoluti/F	10ostacoli h.0,76, distanze 45 - 9x 35 - 40
M 400 ostacoli Assoluti/M	10 ostacoli h 0,91, distanze m.45 – 9 x 35 - 40

## **PESO DEGLI ATTREZZI**

Come previsto dai regolamenti Fidal dell'anno in corso, con le seguenti eccezioni:

- Gli atleti delle categorie Juniores e Promesse gareggeranno con gli attrezzi previsti per la categoria Seniores;
- Gli atleti Master over 65 gareggeranno in categoria unica insieme ai Master over 60 con i pesi degli attrezzi previsti per la categoria Master 60

### **Tabella pesi degli attrezzi**

#### **Getto del peso**

Categorie Maschili	Categorie Femminili
--------------------	---------------------

Ragazzi :	kg 2 in gomma	Ragazze :	kg 2 in gomma
Master 35-40-45 M :	kg 7,260	Master 35-40-45 F	kg 4
Master 50-55 M :	kg 6	Master 50-55 F:	kg 3
Master > 60 M :	kg 5	Master > 60 F :	kg 3

### Lancio del disco

Categorie Maschili		Categorie Femminili	
Cadetti :	kg 1,5	Cadette :	kg 1
Allievi :	kg 1,5	Allieve :	kg 1
Assoluti M :	kg 2	Assoluti F :	kg 1

### Lancio del giavellotto

Categorie Maschili		Categorie Femminili	
Cadetti	gr 600	Cadette	gr 400
Allievi	gr 700	Allieve	gr 500
Assoluti M	gr 800	Assoluti F	gr 600
Master 35-40-45-50 M	gr800	Master 35-40-45-50 F	gr600
Master 55->60 M	gr600	Master 55->60 f	gr 500

### SALTI IN ESTENSIONE

Sarà presente il controllo del vento con anemometro per i salti in estensione (/lungo) delle categorie Agonistiche (Allievi e Assoluti) e Master.

Per quanto riguarda lo stacco del salto triplo, il Delegato Tecnico della manifestazione, sulla base delle misure di iscrizioni deciderà la/e misura/e di stacco che saranno comunicate al momento del ritiro delle buste.

### PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Per quanto riguarda i salti in elevazione (salto in alto) le progressioni saranno stabilite dal Delegato Tecnico della manifestazione, in considerazione delle misure di iscrizione degli atleti e saranno comunicate al momento del ritiro delle buste.

Potrà essere richiesta un'unica misura d'entrata inferiore a quella stabilita.

**Gli atleti delle fasce d'età master (ovvero over 35 anni) possono anche OPTARE di partecipare alle gare ASSOLUTI, ma questa scelta vale per tutte le gare individuali della manifestazione (Es. non è ammessa la partecipazione ad una gara come Assoluti e ad un'altra come SM40)**

**Le staffette delle categorie Assolute potranno essere composte anche da atleti delle categorie Allievi/e e Master M/F**

## PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Le premiazioni del Campionato Nazionale Libertas sono riservate agli atleti regolarmente tesserati per il Centro Nazionale Sportivo Libertas

### **Categorie Esordienti / Ragazzi / Cadetti**

Verranno premiati con medaglie i primi 6 classificati e le prime 3 staffette;

### **Categorie Allievi / Assoluti / Master**

Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati e le prime 3 staffette

**Il primo classificato di ogni gara, tesserato per il Centro Nazionale Sportivo Libertas, riceverà la maglia di Campione Nazionale Libertas 2025.**

Gli atleti non tesserati al Centro Nazionale Libertas, eventualmente partecipanti alle gare non parteciperanno all'assegnazione del titolo di Campione Nazionale Libertas e saranno esclusi dalle premiazioni individuali del Campionato Nazionale Libertas.

Eventuali premi per i non tesserati Libertas saranno comunicati dalla A.S.D. organizzatrice al momento del ritiro delle buste.

## CLASSIFICHE E PREMIAZIONI PER SOCIETA'

In ogni gara del programma, esclusivamente agli atleti tesserati al Centro Nazionale Sportivo Libertas, saranno assegnati i seguenti punteggi: 12 punti al primo classificato, 11 punti al secondo classificato, 10 punti al terzo classificato e così via fino all'undicesimo classificato che prenderà 2 punti.

Dal dodicesimo classificato in poi tutti gli atleti classificati prenderanno 1 punto. Nessun punto sarà assegnato agli atleti ritirati, squalificati o non classificati.

Sono previste le seguenti classifiche e premiazioni:

**Campionato Nazionale Libertas Esordienti** prime tre associazioni classificate  
(somma dei punteggi delle categorie Esordienti A m/f)

**Campionato Nazionale Libertas Giovanile** prime tre associazioni classificate  
(somma dei punteggi delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e)

**Campionato Nazionale Libertas Assoluti** prime tre associazioni classificate  
(somma dei punteggi delle categorie Allievi/e e Assoluti m/f)

**Campionato Nazionale Libertas Master** prima associazione classificata (somma dei punteggi delle categorie Master m/f)

**Le società vincitrici delle quattro classifiche conquisteranno il titolo di Società Campione Nazionale Libertas di Categoria per l'anno 2025.**

Sarà anche premiata la prima associazione classificata nella **Classifica Combinata GIOVANILE + ASSOLUTA** (somma dei punteggi delle due classifiche Giovanile + Assoluta).

## ISCRIZIONI

1 Le iscrizioni per gli atleti tesserati sia Libertas che FIDAL (stessa società) dovranno essere inserite sulla piattaforma di iscrizioni online della FIDAL (<http://tessonline.fidal.it/login.php> ) **entro martedì 1 luglio**, compilare comunque il modulo allegato e inviarlo a [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com)

2 Le iscrizioni per gli atleti tesserati sia Libertas che FIDAL (società diverse) dovranno pervenire via mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e per conoscenza a [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com) sul modulo in allegato completo di tutti i dati richiesti e sottoscritto dal responsabile dell'Associazione Libertas entro e non oltre le 24,00 del **giorno lunedì 30 giugno 2025 (si richiede l'invio del modulo in formato pdf o word e non in altri formati)**

3 Le iscrizioni per gli atleti tesserati solo al CNS Libertas dovranno pervenire esclusivamente via mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e per conoscenza a [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com) sul modulo in allegato completo di tutti i dati richiesti e sottoscritto dal responsabile dell'Associazione entro e non oltre le ore 24,00 del **giorno lunedì 30 giugno 2025 (si richiede l'invio del modulo in formato pdf o word e non in altri formati)**.

Le iscrizioni ai punti 2 e 3 potranno essere **integrate o variate** entro le ore 24,00 del giorno **martedì 1 luglio 2025** Inviando un mail a [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) successivamente, saranno possibili **cancellazioni** di atleti, fino alle ore 22,00 del giorno **giovedì 3 luglio 2025** (per le cancellazioni di atleti effettuate entro questo termine non saranno addebitate le relative quote di iscrizione)

Per correttezza si invitano i Sigg. dirigenti di Associazione di far sì che le prestazioni dichiarate rispondano al vero. Si pregano le Associazioni di indicare la misura di iscrizione anche nei concorsi.

Le **iscrizioni per gli atleti tesserati solo FIDAL** dovranno essere inserite sulla piattaforma di iscrizioni online della FIDAL (<http://tessonline.fidal.it/login.php> ) **entro martedì 1 luglio 2025** **compilare comunque il modulo allegato e inviarlo a [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com) per conoscenza.**

Le quote di iscrizione per l'anno 2025 sono le seguenti:

3 euro ad atleta per le categorie Esordienti – Ragazzi – Cadetti

5 euro per ogni staffetta delle categorie Esordienti – Ragazzi – Cadetti

5 euro ad atleta per le categorie Allievi – Assoluti – Master

6 euro per ogni staffetta delle categorie Allievi – Assoluti – Master

Le quote iscrizioni devono essere versate sul seguente conto bancario:

**Banca 360fvg IBAN IT32G0863164810053008101043 intestato a:**

**ASD LIBERTAS CASARSA con causale: "quote iscrizione campionati pista libertas 2025 nr atleti cod. società".**

**Copia del bonifico dovrà essere inviato a: [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com) entro giovedì 3 luglio.**

## **RIFERIMENTI TELEFONICI DEGLI ORGANIZZATORI**

### **ASD Libertas Casarsa**

Sig. Molinari Adolfo cell. 348-0323261

### **Responsabile Direzione Tecnica Centro Nazionale Sportivo Libertas:**

Sig. Boscaro Lorenzo direzionetecnica@libertasnazionale.it cell. 347-2603396

Indirizzo email per i Campionati: [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com)

Si consiglia vivamente l'utilizzo della posta elettronica per le comunicazioni e le iscrizioni

## **LOGISTICA**

Tutte le informazioni logistiche (prenotazioni alberghiere - prenotazioni pasti e relativi prezzi) sono disponibili sulle "Norme logistiche" allegate al presente dispositivo tecnico e organizzativo.

## **COME ARRIVARE A CASARSA DELLA DELIZIA – CENTRO SPORTIVO PIAZZALE BERNINI**

### **COLLEGAMENTI STRADALI :**

Autostrada E70 uscita a Portogruaro proseguire per A28 uscita a Cimpello per raccordo autostradale 16 uscita per Udine proseguire per statale 13 fino a Casarsa della Delizia al secondo semaforo svoltare a destra passare davanti alla stazione proseguire fino al negozio Coop e svoltare a sinistra.

Alternativa autostrada E70 per A27 uscita Conegliano per A28 uscita Cimpello per raccordo autostradale 16 uscita per Udine per statale 13.

### **COLLEGAMENTI FERROVIARI**

Stazione di CASARSA – Stadio a circa 0,5 km dalla Stazione

# CENTRO SPORTIVO CASARSA



L'impianto che ospiterà la 70<sup>a</sup> edizione del Campionato Nazionale Libertas di Atletica Leggera è il centro sportivo di casarsa, pista ad 6 corsie, completamente ristrutturato nel 2022.

## CHECK-IN E RITIRO BUSTE

Il ritiro delle buste avverrà **dalle ore 15,00 del giorno venerdì 4 luglio 2025** presso la Segreteria all'interno del Centro sportivo.

Eventuali riunioni tecniche saranno comunicate per tempo alle società ai contatti indicati nel modulo iscrizioni.

## NOTE FINALI

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas, il Centro Regionale Libertas FVG, il Centro Provinciale Sportivo Libertas di Pordenone e ASD Libertas Casarsa, organizzatori della manifestazione, declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente e/o danni a concorrenti, persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare ai programmi tutte le modifiche necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.

Si ricorda che la manifestazione ancorché inserita nel Calendario Nazionale Fidal, non dà alcun diritto alle indennità FIDAL previste per i Campionati Federali e/o le Manifestazioni Nazionali.

Per quanto non specificamente menzionato nel presente regolamento, valgono le norme statuarie ed i regolamenti FIDAL.

## RIEPILOGO DATE IMPORTANTI

Ven 6 giugno 2025	Scadenza prenotazioni alberghiere
Lun 30 giugno 2025	Scadenza invio iscrizioni preventive (tesserati CNS Libertas) Scadenza invio prenotazioni pasti
Mar 1 luglio 2025	Scadenza termine per variazioni – integrazioni iscrizioni preventive (tesserati CNS Libertas) Scadenza termine per inserimento iscrizioni in piattaforma Fidal (per i tesserati FIDAL non tesserati al CNS Libertas)
Gio 3 luglio 2025	Scadenza per eventuali cancellazioni di iscrizioni preventive (solo per tesserati CNS Libertas)
Ven 4 luglio 2025	ore 15,00 Apertura segreteria di gara
Sab 5 luglio 2025	Campionato Nazionale Libertas di Atletica Leggera mattino e pomeriggio dedicato alle gare
Dom 6 luglio 2025	Campionato Nazionale Libertas di Atletica Leggera mattino dedicato alle gare